

# Příprava trenéra a hráčů na utkání

**PaedDr. František Rón - hlavní body z přednášky na semináři trenérů v Olomouci**  
24.-26. května 2002

1. **Analýza vlastních hráčů, týmu**
  - Fysiognomie, vytrvalostní, rychlostní a silové schopnosti
  - Basketbalové dovednosti
  - Teoretické znalosti
  - Koučovatelnost - plnění pokynů trenéra, přijetí role, motivační faktory atd.
2. **Typ utkání a záměry**
  - Utkání typu C - přípravné, lehčí utkání ligové  
Záměr: Všichni hráči podobná minutáž, vysoká četnost situací nacvičovaných v tréninku, nové obranné a útočné kombinace a systémy.
  - Utkání typu B - přípravné, vybraná ligová utkání  
Záměr: Příprava na utkání typu A. Taktické úkoly pro hráče, které budou stanoveny pro následující utkání typu A.
  - Utkání typu A - Evropské poháry, těžké ligové utkání, play-off
3. **Shromáždění materiálů a informací o soupeři - scouting**
  - Statistické ukazatele - internet (pohárové i ligové zápasy)
  - Videozáznamy
  - Další: Vlastní scouting report z utkání, kolegové trenéři, média, informace hráčů
4. **Analýza soupeře**
  - Individuální analýza hráčů (přednosti a nedostatky v obranné i útočné fázi)
  - Týmová (rozbor kombinací a systémů obranných i útočných)
5. **Strategie a určení řešení herních situací**
  - Vedení zápasu trenérem (koučování)
  - Syntéza informací, určení úkolů pro hráče
6. **Informace hráčům**
  - Na tréninku - verbální
  - Hráči soupeře - písemná
  - Obranné a útočné systémy soupeře - diagramy
  - Videozáznam
7. **Zadání úkolů pro hráče - porady**
  - Porada s použitím videozáznamu (výběr) - den před utkáním
  - Porada na hřišti a videozáznam (výběr) - den utkání dopoledne
  - Porada před utkáním (10 - 15 min)
8. **Rozbor utkání**
  - Hráčů
  - Týmu
  - Koučování