

Náměty k zamyšlení...

Ve dnech 28. – 31. ledna 2007 proběhlo druhé přípravné VT juniorek U18 v Brandýse nad Labem pod vedením trenérky Romany Ptáčkové. Zúčastnilo se ho 17 vybraných hráček z Hradce Králové, Basketu Slovanka, USK Praha, Strakonice, Karlových Varů a Sparty Praha ročníků narození 1989 a 1990, 3 hráčky se pro zranění omluvily.

VT mělo výbornou úroveň z hlediska zaměření TJ. Aktivní obrana (řešení clon, presink, doskakování) a v útoku kladen důraz na protiútok a nácvik akcí týmu, včetně samostatného nácviku herních činností jednotlivce podkošových a křídel.

Největším kladem VT, kromě vlastní náplně, byl přístup všech hráček, nadprůměrné nasazení ve všech činnostech a tím také prověření kvality každé hráčky. Proto VT po všech stránkách splnilo svůj účel a podstatný podíl na jeho kvalitě měl nejen výběr cvičení, ale také konkurence zúčastněných. Plně ukázalo také na nedostatky, které je nutné postupně likvidovat a je velmi pochybná představa, že v posledních dvou měsících před vrcholnou akcí se dají tyto nedostatky odstranit. Že je to práce dlouhodobá, víme všichni.

Tato skutečnost není žádným novým objevem, ale měla by iniciovat další trenéry reprezentačních družstev k realizaci dlouhodobější přípravy. Neochota podpory srazů v průběhu sezony od mnohých klubů i funkcionářů není na místě při snaze o zvýšení kvality našich hráček a hráčů. Vlastně je v přímém rozporu, neboť prakticky žádný klub nemůže vytvořit ve svém tréninku takovou konkurenci, jaká je dána srazem nejlepších v dané věkové kategorii. Jsou i další důvody, ale konkurence je nejlepší prověrkou.

Z VT je ještě jeden návrh ke zvážení – doporučení (povinné nebo dobrovolné) krátkodobé účasti trenérů SCM na některých srazech jako forma semináře.

MVDr. Miroslav Vondříčka
předseda SBT

Ve Strakonících 5. února 2007