

RD ŽENY - zpráva z MS 2010



- 1) Zhodnocení přípravy, výsledky přípravných utkání
- 2) Přehled výsledků RD ČR na MS 2010
- 3) Statistické ukazatele RD ČR a jednotlivých hráček
- 4) Zhodnocení herního výkonu RD ČR
- 5) Postřehy z herního výkonu soupeřů
- 6) Zhodnocení práce RT
- 7) Poznatky, návrhy, doporučení pro další činnost s cílem informovat celé basketbalové hnutí

1) Zhodnocení přípravy, výsledky přípravných utkání

VT č. 1 – Lázně Bělohrad – Lázeňský dům Strom života

17. 5. – 21. 5. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Zohnová, Zrůstová, Horáková, Bednářová, Burgrová, Kulichová, Hartigová, Šujanová, Ferančíková, Hanušová, Pecková, Vítečková, Hejdová, Elhotová

Omluveni: Večeřová, Veselá

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Landergott, Burian, Kaplan, Smejkal, Valcha, Hrabec

Zaměření: 20% basketbal, 30% kondice, 50% regenerace

Basketbal: nácvik RP a zónové obrany

Kondice: trénink v aerobním režimu (nordic walking 2×, kola 2×), cvičení na stabilizaci hlubokého svalového systému, kompenzační cvičení

Regenerace: využití regeneračních procedur lázní

VT č. 2 Tunis, Monastir, hotel Prima Life Skanes

25. 5. – 1. 6. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Zohnová, Zrůstová, Horáková, Bednářová, Burgrová, Kulichová, Hartigová, Šujanová, Hanušová, Pecková, Vítečková, Hejdová, Elhotová

Omluveni: Ferančíková, Večeřová, Veselá

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Landergott, Burian, Kaplan, Smejkal

Zaměření: 30% basketbal, 70% kondice

Basketbal: nácvik RP, osobní obrana, kombinace do osobní obrany

Kondice: trénink v aerobním režimu (běh, plavání) s postupným přechodem do smíšeného režimu, core trénink, kompenzační cvičení

Přípravné utkání: 30. 5. 2010 v 17.00 hod. Tunis – ČR 56:65 15:19, 24:32, 39:5)

VT č. 3 Špindlerův Mlýn, hotel Harmony

6. 6. – 10. 6. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Zohnová, Zrůstová, Horáková, Bednářová, Burgrová, Kulichová, Hartigová, Šujanová, Ferančíková, Hanušová, Pecková, Vítečková, Hejdová, Elhotová, Večeřová

Omluveni: Veselá

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Landergott, Burian, Kaplan, Valcha

Zaměření: 40% basketbal, 60% kondice

Basketbal: dokončení RP, nácvik kombinací do osobní obrany

Kondice: trénink ve smíšeném režimu, stimulace speciální běžecké síly, core trénink, kompenzační cvičení

VT č. 4 Mladé Buky, Golf resort Grund

14. 6. – 18. 6. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Zohnová, Zrůstová, Horáková, Bednářová, Burgrová, Kulichová, Hartigová, Šujanová, Ferančíková, Hanušová, Pecková, Vítečková, Hejdová, Elhotová, Večeřová

Omluveni: Veselá

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Landergott, Burian, Kaplan, Hrabec

16.6. odjezd hráček Bartoňová, Hanušová k reprezentačnímu družstvu do 20-ti let pro mezinárodní turnaj v Itálii. Návrat 22. 6. a připojení k reprezentačnímu družstvu žen.

Zaměření: 80% basketbal, 20% kondice

Basketbal: procvičování RP, nácvik osobní a zónové obrany, přidání kombinací do osobní i zónové obrany, přípravná utkání

Kondice: agility trénink, trénink v aerobním režimu (po zápasový trénink), core trénink kompenzační cvičení

sehrání 3 přípravných utkání v Trutnově proti reprezentaci Číny.

Út 15.6.

ČR – Čína 71:75 (21:18, 42:36, 55:59) Body: Burgrová 14, Elhotová 12, Vítečková 11, Hanušová 8, Bednářová 7

St 16.6.

ČR – Čína 70:67 (17:9, 26:37, 48:50) Body: Hartigová 16, Elhotová 11, Hejdová 9, Burgrová 8.

Čt 16.6.

ČR – Čína 73:68 (18:23, 43:34, 58:54) Body: Horáková 16, Bortelová 15, Burgrová 10.

VT č. 5, 6 Praha - hotel VIENNA, Karlovy Vary - hotel PUPP

21. 6. – 28. 6. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Zohnová, Zrůstová, Horáková, Bednářová, Burgrová, Kulichová, Hartigová, Šujanová, Ferančíková, Hanušová, Pecková, Vítečková, Hejdová, Elhotová, Večeřová

Omluveni: Veselá

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Landergott, Burian, Kaplan, Smejkal

22.6. příjezd hráček Bartoňová, Hanušová z turnaje reprezentačního družstva do 20-ti let v Itálii

Zaměření: 70% basketbal, 30% kondice

Basketbal: opakování herních kombinací, herní činnosti jednotlivce, střelba

Kondice: agility trénink, speciální běžecká síla, core trénink, trénink v aerobním režimu (pozápasový trénink), kompenzační cvičení

Mezinárodní turnaj v K. Varech 25 – 27. 6. 2010

Družstva: ČR, Tunis, Rumunsko, K. Vary

25. 6. 17.00 hod.

ČR – Karlovy Vary

87:49 (20:7, 45:15, 67:29)

Body: Zrůstová 20, Vítečková 12, Hanušová 9, Elhotová 8, Ferančíková 7, Večeřová, Šujanová, Bartoňová, Bortelová 6, Burgrová 5, Bednářová 4.

26. 6. 19.30 hod.

ČR – Rumunsko

117:44 (15:13, 46:17, 86:30)

Body: Ferančíková 14, Zrůstová 13, Večeřová, Elhotová, Zohnová 11, Pecková, Hejdová 10, Hartigová 9, Bartoňová, Bednářová 8, Hanušová, Burgrová 6.

27. 6. 16.00 hod.

ČR – Tunis

115:37 (26:10, 64:19, 86:22)

Body: Vítečková 20, Pecková 19, Šujanová 13, Hanušová 11, Hartigová, Zohnová, Bortelová 10, Hejdová 7, Bartoňová 5, Bednářová, Burgrová 4, Večeřová 2.

VT č. 7 Nymburk – Sportovní centrum

19.7.-21.7.2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Zohnová, Hejdová, Pecková, Vítečková, Zrůstová, Šujanová, Hanušová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Valcha

Zaměření: 100% kondice, 0% basketbal

Kondice: zdravotní vyšetření, testování, příprava individuálních plánů, Myotest, rychlost (fotobuňky), odrazová síla, stabilita, senzomotorika, tělesná kompozice, síla, specifické testy, specifická vytrvalost, beep test, souvislý běh střídavé tempo 3x 18 min

VT č. 8 Štrbské pleso – Hotel FIS
2. 8. – 6. 8. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Zohnová, Hejdová, Pecková, Vítečková, Zrůstová, Šujanová, Hanušová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Valcha

Zaměření: 100% kondice, 0% basketbal

Kondice: intermitentní úseky, odrazová síla, kombinované úseky, posilovna, speciální běžecká síla, anaerobní režim, balanční a kompenzační cvičení

VT č. 9 Trutnov – Golfresort Mladé Buky
9. 8. – 13. 8. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Zohnová, Hejdová, Pecková, Vítečková, Zrůstová, Šujanová, Hanušová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Hrabec

Zaměření: 50% kondice, 50% basketbal

Kondice: agility, speciální běžecká síla, sparq trénink, balanční a kompenzační cvičení

Basketbal: rychlý protiútok, hra proti zónové obraně, herní činnosti jednotlivce, střelba

VT č. 10 Jindřichův Hradec – Hotel Concertino
16. 8. – 19. 8. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Zohnová, Hejdová, Pecková, Vítečková, Zrůstová, Šujanová, Hanušová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Valcha

Zaměření: 100% basket + zpevňovací, balanční a kompenzační cvičení

Basketbal: hra proti zónové obraně, herní činnosti jednotlivce, osobní obrana, střelba

2 přátelská utkání:

St 18. 8. ČR – Polsko 80:72

Čt 19. 8. ČR – Polsko 95:68

VT č. 11 Brno – Hotel Voroněž
23. 8. – 27. 8. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Zohnová, Hejdová, Pecková, Vítečková, Zrůstová, Šujanová, Hanušová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Hrabec

Zaměření: 100% basketbal + zpevňovací, balanční a kompenzační cvičení

Basketbal: osobní obrana, kombinace do osobní a zónové obrany, střelba

2 přátelská utkání:

St 25. 8. ČR – Bělorusko 75:55

Čt 26. 8. ČR – Bělorusko 73:60

V pátek 27. 8. Byly oficiálně nominace z úžena o 2 hráčky. Vyřazeny z nominace byly Zohnová, Zrůstová.

VT č. 12 Praha – Hotel Selský dvůr
30. 8. – 3. 9. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Hejdová, Pecková, Vítečková, Šujanová, Hanušová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Valcha

Zaměření: 100% basketbal + zpevňovací, balanční a kompenzační cvičení

Basketbal: procvičování všech herních útočných i obranných kombinací, speciální střelecká cvičení

V úterý 31. 8. – posezení hráček a realizačního týmu s psychologem Dr. Šmolkou.

VT č. 13 Brno – Hotel Voroněž
6. 9. – 10. 9. 2010

Účast:

Hráčky: Bartoňová, Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Hejdová, Pecková, Vítečková, Šujanová, Hanušová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Hrabec

Zaměření: 100% basketbal + zpevňovací, balanční a kompenzační cvičení

Basketbal: herní činnosti jednotlivce, střelba, útočné a obranné kombinace, přátelská utkání

3 přátelská utkání:

St 8. 9. ČR – Řecko 70:70 - po dohodě trenérů se nastavení nehrálo

Čt 9. 9. ČR – Řecko 110:61

Pá 10. 9. ČR – Řecko 62:56

Po čtvrtěčném utkání byla zúžena nominace o Kateřinu Bartoňovou a Alenu Hanušovou.

VT č. 14 Praha – Hotel Clarion

14. 9. – 17. 9. 2010

Účast:

Hráčky: Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Hejdová, Pecková, Vítěčková, Šujanová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová

Omluveni: Veselá – účast v WNBA, od 15.9. Hejdová - nemoc

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Smejkal, Valcha Hrabec,

Zaměření: 100% basketbal + výbušná síla, zpevňovací, kompenzační a balanční cvičení

Basketbal: obranné kombinace, útok do zónové obrany, střelba, přátelské utkání

Přátelské utkání:

Pá 17. 9. ČR – Čína 71:65

VT č. 15 Brno – Hotel Voroněž

20. 9. – 22. 9. 2010

Účast:

Hráčky: Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Hejdová, Pecková, Vítěčková, Šujanová, Hartigová, Ferančíková, Večeřová, Burgrová, Kulichová, Veselá

RT: Blažek, Beneš, Petrovický, Kaplan, Landergott, Burian, Hrabec

Zaměření: 100% basketbal + zpevňovací, kompenzační a balanční cvičení

Basketbal: doladění útočných a obranných kombinací se zapojením Veselé, rozbory soupeřů v základní skupině, přátelské utkání s USA

Přátelské utkání:

Po 20. 9. ČR – USA 79:96

21. 9. Byla oznámena konečná nominace hráček na MS:

Bortelová, Bednářová, Horáková, Elhotová, Vítěčková, Pecková, Šujanová, Ferančíková, Veselá, Večeřová, Kulichová, Burgrová.

2) Přehled výsledků RD ČR na MS 2010

23. září 2010	vs. Argentina	67-53
24. září 2010	vs. Rusko	52-55
25. září 2010	vs. Japonsko	66-60
27. září 2010	vs. Korea	96-65
28. září 2010	vs. Španělsko	57-77
29. září 2010	vs. Brazílie	84-70
1. října 2010	vs. Austrálie	79-68
2. října 2010	vs. Bělorusko	81-77
3. října 2010	vs. USA	69-89

3) Statistické ukazatele RD ČR a jednotlivých hráčů

No.	Name	GP	MIN	MPG	Field Goals		2 Points		3 Points		Free Throws		Rebounds			AS	PF	FD	TO	ST	BS	PTS	PPG
					M / A	%	M / A	%	M / A	%	M / A	%	OR	DR	TOT								
15	VITECKOVÁ Eva	9	284	31:36	49/112	44	27/62	44	22/50	44	28/28	100	7	21	28	10	15	17	12	2	1	148	16.4
9	HORAKOVÁ Hana	9	271	30:06	37/79	47	29/52	56	8/27	30	27/43	63	4	40	44	35	9	40	23	26	1	109	12.1
4	VESELÁ Jana	9	220	24:27	25/52	48	23/41	56	2/11	18	16/19	84	21	36	57	15	9	20	13	10	7	68	7.6
5	VEČEROVÁ Ivana	9	199	22:08	26/68	38	26/64	41	0/4	0	15/20	75	16	27	43	6	24	22	15	6	8	67	7.4
11	ELHOTOVÁ Katerina	9	202	22:27	23/68	34	15/33	45	8/35	23	5/8	63	2	14	16	13	14	12	14	5	1	59	6.6
8	BURGROVÁ Ilona	9	182	20:10	19/37	51	19/37	51	0/0	0	12/19	63	13	22	35	9	25	29	17	6	4	50	5.6
13	KULICHOVÁ Petra	9	152	16:52	21/45	47	21/45	47	0/0	0	6/13	46	10	24	34	6	22	12	14	4	16	48	5.3
10	FERANCIKOVÁ Michaela	8	88	10:56	15/33	45	14/28	50	1/5	20	5/8	63	6	18	24	6	9	8	5	4	2	36	4.5
14	PECKOVÁ Tereza	5	38	7:35	6/12	50	4/8	50	2/4	50	2/2	100	2	2	4	0	2	2	2	0	0	16	3.2
7	SUJANOVÁ Edita	8	80	9:57	7/23	30	6/19	32	1/4	25	9/10	90	6	9	15	4	9	8	7	2	2	24	3.0
6	BORTELOVÁ Veronika	8	72	8:59	9/23	39	8/16	50	1/7	14	0/0	0	3	10	13	7	5	3	10	2	0	19	2.4
12	BEDNÁROVÁ Markéta	7	37	5:20	3/7	43	2/4	50	1/3	33	0/2	0	1	6	7	4	3	1	7	2	0	7	1.0
Team / Coach																							
Totals					240/559	43	194/409	47	46/150	31	125/172	73	108	244	352	115	146	174	148	69	42	651	72.3
Opponents					225/589	38	171/415	41	54/174	31	110/138	80	113	218	331	87	174	146	137	80	23	614	68.2

4) Zhodnocení herního výkonu RD ČR

Opíral se především o zvládnutí agresivního pojetí osobní obrany a rychlým přechodem do útoku každou hráčkou. V postupném útoku bylo důležité osvojení a zvládnutí herních kombinací a systémů, podpořené individuálními dovednostmi klíčových hráček.

5) Postřehy z herního výkonu soupeřů

Na tomto turnaji se prezentovaly všechny družstva především velmi agresivní obranou a to až na hranici osobních chyb. S velice pohyblivou a nepříjemnou obranou jsme se potkali především u družstva Japonska, Španělska a USA.

Útočná fáze byla velice rozdílná a byl poznat rozdíl mezi herním stylem asijského, amerického či evropského basketbalu.

Asijský basketbal spoléhal na rychlost hráček a jejich výbornou střelbu z dlouhé vzdálenosti, americký styl měl prioritu v osobních soubojích v podkošovém prostoru, evropský zase vsázel na taktickou vyspělost a disciplínu.

6) Zhodnocení práce RT

Hodnocení realizačního týmu vypracoval Ladislav Jirsa

Lubor Blažek – hlavní trenér

Pro svůj osobitý a klidný přístup přinesl do formy organizace práce zápal pro kolektivního ducha a již při tvorbě realizačního týmu prokázal velkou zkušenost a odvážné srdce s důrazem na odpovědnost každého jednotlivce.

Od prvopočátku byla znát snaha na citlivé a vyvážené postavení každého jednotlivce. Vlastní volba delší a náročné přípravy přinášela postupné výsledky již u přípravných zápasů a v celkovém herním projevu i při dodržování základního principu „dát příležitost každé kandidátce v dostatečném prostoru“.

Nemálo úsilí bylo věnováno samostatné atmosféře a formě přípravy, jak po sportovní stránce, tak na utužení kolektivní atmosféry.

Výsledek se projevil již u přístupu mladých hráček s důrazem na práci v budoucích obdobích. Velice je nutné vyzdvihnout snahu o koncepční pojetí při pohledu na spolupráci s jednotlivými věkovými kategoriemi reprezentace České republiky.

S ohledem na nutnost navázat koncepční práci celé reprezentace a k zajištění přípravy na další vrcholné akce v příštích letech reprezentačních kolektivů doporučuji jednat o prodloužení spolupráce u „ Reprezentace České republiky žen“ a ještě hlouběji propojit součinnost u mladších kategorií reprezentačních výběrů a jeho vedení.

Ivan Beneš – asistent hlavního trenéra

Vlastní forma spolupráce a kolektivní pojetí práce ve vedení výběru. Lidská forma komunikace skloubená s důrazem na odpovědný přístup, plně odborně i lidsky doplňovala základní formu nastoupenou od prvopočátku společné práce s hlavním trenérem. Nenásilná dělba práce a důsledné vyžadování plnění od kolektivu i jednotlivců našlo svou nezastupitelnou úlohu.

Při zvažování k přípravě reprezentačních výběrů v budoucím období doporučuji i nadále počítat v zařazení do koncepční práce u reprezentačních výběrů.

Martin Petrovický - asistent hlavního trenéra

Kolektivní pojetí a vlastní forma přípravy s důrazem na lidské a charakterové hledisko práce s reprezentačním výběrem plně potvrdila úlohu dalšího asistenta. Nenásilná dělba práce a přístup podtrhly a zvýraznili odborné kvality trenéřské volby. Osobní náboj a zápal se velice kladně odrážel v práci celého kolektivu. Trpělivý přístup a citlivá forma komunikace plně doplnila trenéřskou práci kolektivu.

Odborná vyspělost. Získané poznatky a forma přístupu jsou zárukou pro další práci s reprezentačními výběry. Proto doporučuji i nadále počítat s uplatněním ve společné a koncepční práci u reprezentací.

Aleš Kaplan – atletický trenér

Pro svůj lidský přístup s důrazem na náročnost k jednotlivci, jak po odborné sportovní stránce, tak i zápal pro kolektiv se stal nenahraditelnou součástí realizačního týmu. Moderní formy přípravy s využitím všech dostupných prostředků a znalostí v oboru plně zapojil do přípravy a vytvářel velice dobré podmínky pro znalost jednotlivých hráček a jejich možností.

Připravoval podrobné podklady a na podkladě získaných informací dokázal připravit zajímavou formou podmínky k zlepšování kolektivní práce, ale i každé individuálně. Náročná příprava i přes tvrdost a námahu našla u celého kolektivu pozitivní odezvu. Výrazně se podílel na tvorbě atmosféry a nekonfliktní formě práce celého kolektivu.

V budoucím období bych doporučoval ve větší míře uplatňovat podobné metody spolupráce i u ostatních reprezentačních výběru a i výrazněji zavádět do práce jednotlivých klubů.

Ladislav Burian – masér

Pro svou odbornost, lidský přístup a pečlivost si získal velice brzy oblibu u celého kolektivu.

Obětavě zajišťoval potřebný servis bez ohledu na osobní čas a plně se oddal kolektivnímu zájmu.

Výrazně se projevila znalost formy spolupráce s lékařem z klubu USK Praha. Bez ohledu na náročnost pomáhal i v oblastech mimo vlastní obor. Plně se zapojil do kolektivní práce a vytvářel základ spokojenosti jednotlivých hráček a celého kolektivu.

Doporučuji i v budoucím období uplatnění u reprezentačních výběrů.

MUDr. Milan Smejkal, MUDr. Alois Hrabec, MUDr. Milan Valcha – lékařský tým

Vzorně zajišťovali potřebný lékařský servis pro celý kolektiv a dokázali citlivým a kladným přístupem řešit vzniklé komplikace s oblasti zdravotní péče. Výrazně uplatňovali své odborné znalosti, jak přímo u týmu, také i osobní péči u jednotlivých hráček. Výrazně se projevila osobní angažovanost a zápal při řešení i mimo rámec kolektivní přípravy.

Vzorně se zapojili do kolektivního života a plně a nezištně vytvářeli potřebnou atmosféru důvěry a podpory celému kolektivu i na poli sportovním.

Doporučuji i v budoucím období zapojení k reprezentačním výběrům.

Petra Landergott – technická vedoucí

Pro svůj lidský a obětavý přístup se stala nedílnou součástí života reprezentačního výběru.

Bez ohledu na náročnost a osobní obětavost zabezpečila potřebné podmínky pro hladký

průběh přípravy a organizaci účasti na MSW 2010. Za své vzala i pomoc při řešení některých osobních problémů hráček. Aktivně přistupovala i k nečekaným zásahům s oblastí médií a vytvářela potřebné podmínky pro skloubení i nepopulárních, ale nutných činností.

Po zvládnutí krásných osobních povinností (mateřské povinnosti) doporučuji opětné zapojení do spolupráce s reprezentačními výběry.

Ondřej Dufek – IT, videotechnika

Zvolená forma spolupráce v přípravě reprezentace a při vlastním průběhu MSW 2010. Plně se potvrdila nutnost přímé spolupráce i v oblasti technického zabezpečení týmu. Vytváření podkladů z dostupných materiálů a příprava technické dokumentace pro potřeby trenérů našla své nezastupitelné místo v kolektivní práci u reprezentačního výběru.

Pro svůj aktivní přístup a obětavost je nedílnou součástí kolektivu.

Odborná zdatnost a znalost prostředí v mnoha oblastech usnadnila práci vedení a trenérů.

Doporučuji zavést tuto formu i u dalších věkových kategorií České reprezentace.

8) Poznatky, návrhy, doporučení pro další činnost s cílem informovat celé basketbalové hnutí

Je vidět, že celý ženský basketbal se snaží brát vzor od mužů. Silovost a atletičnost hráček se zvyšuje ve většině družstev. Nejdále je družstvo USA, kde jsou hráčky skvěle individuálně vybaveny a to jak po atletické, silové i technické stránce. Nehrají žádné útočné systémy a využívají právě tyto schopnosti pro jednoduchý herní projev. Dokáží používat herní činnosti jednotlivce pod velkým tlakem.

Myslím, že herní činnosti jednotlivce mohou být základním doporučením, čemu bychom se měli ve všech kategoriích věnovat. A to jak po basketbalové, tak atletické i silové stránce. Potom nebudeme muset hrát složité systémy, které nám mají vlastně nahradit naše nedostatky. Na MS se ukázalo, že čím lepší družstvo v individuálních dovednostech, tím jednodušší a účinnější hra.