



ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

[www.cbf.cz](http://www.cbf.cz)

# REPREZENTACE ČR

## MUŽI A-TÝM

LÉTO 2011

**Zpráva z reprezentačního bloku mužského A-týmu**

**Kvalifikace Eurobasket 2011, divize B, srpen 2011**

V Děčíně dne 5. 10. 2011

Vypracovali:  
Mgr. Pavel Budínský  
Ing. Jakub Důra  
Michal Šob



# ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

## Zpráva z VT 1 Muži

Liberec , 22. – 28. 7. 2011

Na první přípravný kemp reprezentace mužů před kvalifikací na ME 2011 bylo pozváno celkem 14 hráčů. Ondřej Balvín se k týmu připojil 26. 7. 2011 ihned po návratu z ME U20 v Sarajevu.

VT1 se účastnili:

Surname	Name	No	Pos.	Height	Birth date	Club
KOTAS	Lukáš	5	SG	193	1984	BK JIP Pardubice
SLEZÁK	Pavel	6	SG	187	1984	ČEZ Basketball Nymburk
BOHAČÍK	Petr	7	F	205	1985	BK JIP Pardubice
DYGRÝN	Ondřej	8	SG	190	1984	BK Opava
HOUŠKA	Pavel	9	C	203	1984	BK Děčín
ČARNECKÝ	Michal	10	PG	184	1985	BK JIP Pardubice
BARTOŇ	Luboš	11	SF	200	1980	Baloncesto Fuenlabrada
KUDLÁČEK	Jakub	13	PG	193	1980	San Severo
ŠVRDLÍK	Kamil	14	PF	203	1986	Fairleigh Dickinson
BALVÍN	Ondřej	15	C	215	1992	Cajsol Sevilla
HAMPL	Tomáš	20	C	215	1988	Bizkaia Bilbao
ŠIŘINA	Jakub	24	PG	186	1987	BK Opava
SOUKUP	Miroslav	34	PF	200	1982	BK Děčín
POMIKÁLEK	Tomáš	41	SF	200	1989	BK Děčín

**VT 1** sloužil především k analýze a aktivaci **fyzické kondice** jednotlivých hráčů, její postupné zlepšování po letní basketbalové odmlce, nácvik řešení obranných kombinací, prezentace a vstřebání útočných systémů + **budování týmové chemie a soudružnosti** před hlavní fází přípravy na kvalifikaci o ME.

### NÁPLŇ:

- Osm tréninkových jednotek
  - **Hlavní cíle**
    - Fyzická aktivace hráčů
    - Zlepšení fyzické připravenosti



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

- Obranné kombinace , útok - přechodová fáze, nácvik útočných systémů 5:5, přesilové situace, nácvik a osvojení týmových útočných systémů, základní pravidla týmové obrany
- **Vedlejší cíle**
  - Týmová souhra
  - Seznámení se s individualitou spoluhráčů
  - Základy budování týmu
- Tři regenerační řízené programy (fyzioterapeut, cvičení, sauna, vířivka, ledová kád', vodní masáž, masáž). Po odpoledních tréninkových jednotkách ledová kád' a možnost využití regenerační linky individuálně.
- 2 x akce týmového charakteru (Městský bazén Liberec, venkovní aktivita spojená s večeří).
- Podpora výběru U16 na ME v Pardubicích při utkání ČR – Španělsko. Úprava programu VT 1 za účelem přítomnosti přímo v hale. Medializace a rozhovor kapitána o poločase.

### Fyzický stav hráčů:

Nikdo z hráčů nebyl zraněn.

Michal Čarnecký si pouze zvrtnul kotník, ale další tréninkovou jednotku již pokračoval bez omezení.

S drobnými zdravotními potížemi přijel na VT 1 Pavel Slezák, ty se však podařilo eliminovat v kooperaci s fyzioterapeutem, atletickým specialistou a lékařem.

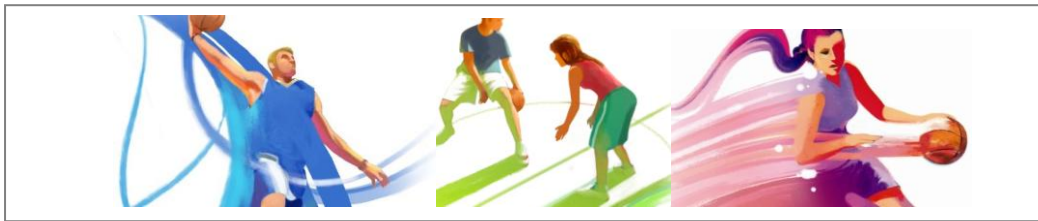
## Zpráva z VT 2 Muži

Děčín, 30. 7. 2011 – 5. 8. 2011

Na druhý přípravný kemp do Děčína bylo pozváno **všech 14 hráčů**, kteří se účastnili i VT1 v Liberci. Hráči po jednodenní pauze navázali na započatou přípravu, která již více směřovala k herním situacím a nácviku hry. Závěrem celého VT 2 byla **dvě přípravná utkání s Kanadou**, která se ukázala jako ideální soupeř pro účel prvních utkání.

VT2 se účastnili:

Surname	Name	No	Pos.	Height	Birth date	Club
KOTAS	Lukáš	5	SG	193	1984	BK JIP Pardubice
SLEZÁK	Pavel	6	SG	187	1984	ČEZ Basketball Nymburk
BOHAČÍK	Petr	7	F	205	1985	BK JIP Pardubice
DYGRÝN	Ondřej	8	SG	190	1984	BK Opava
HOUŠKA	Pavel	9	C	203	1984	BK Děčín



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

ČARNECKÝ	Michal	10	PG	184	1985	BK JIP Pardubice
BARTOŇ	Luboš	11	SF	200	1980	Baloncesto Fuenlabrada
KUDLÁČEK	Jakub	13	PG	193	1980	San Severo
ŠVRDLÍK	Kamil	14	PF	203	1986	Fairleigh Dickinson
BALVÍN	Ondřej	15	C	215	1992	Cajsol Sevilla
HAMPL	Tomáš	20	C	215	1988	Bizkaia Bilbao
ŠIŘINA	Jakub	24	PG	186	1987	BK Opava
SOUKUP	Miroslav	34	PF	200	1982	BK Děčín
POMIKÁLEK	Tomáš	41	SF	200	1989	BK Děčín

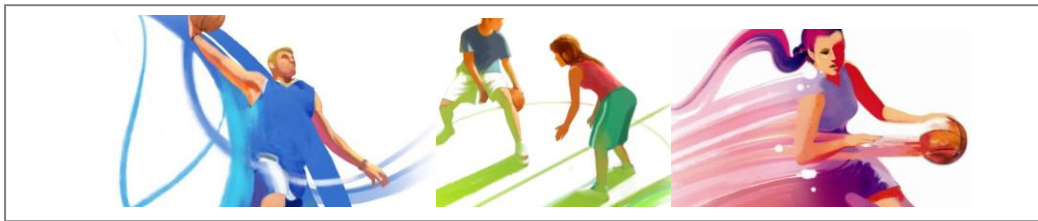
**VT 2** sloužil především k přechodu od aktivace hráčů a budování basketbalové fyzické kondice k **ryze basketbalovým tréninkům**, kde hlavní roli hrálo pochopení nových útočných a obranných kombinací a jejich správné užití ve hře. K již zažitým pravidlům v útoku i obraně byla přidána nová, včetně několika systémových řešení. Po prvním přípravném utkání před hlavní fází přípravy na ME, hráči zhlédli videorozbor a byla jim více vštípena jejich **role v týmu**.

### **NÁPLŇ:**

- Šest tréninkových jednotek
  - **Hlavní cíle**
    - 2 přípravná utkání s kvalitním soupeřem
    - Taktická příprava
    - Obranné a útočné kombinace, jejich rozšíření a modifikace dle herní situace.
    - Určení rolí jednotlivce v týmu
    - Regenerace a fyzická připravenost po náročném VT1
    - Určení nominace na VT3
  - **Vedlejší cíle**
    - Vyzkoušení hráčů v různých herních rolích
    - Týmová souhra
    - Základy budování týmu
- Tři regenerační řízené programy (fyzioterapeut, cvičení, sauna, vířivka, ledová kád', vodní masáž, masáž). Po odpoledních tréninkových jednotkách ledová kád' a možnost využití regenerační linky individuálně.

### **Fyzický stav hráčů:**

Nikdo z hráčů nebyl zraněn.



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

### Přípravné utkání ČR – Kanada 1

Děčín, 3. 8. 2011

**83:89 (25:19, 19:18, 15:19, 12:15, 12:18)**

Čeští hráči vstoupili do zápasu proti zámořskému celku ve velkém stylu, v ofenzivě se jim dařilo a odměnou za jejich snahu jim bylo brzké vedení 6:0 v polovině 2. minuty, které se o minutu později po smeči Pavla Houšky navýšilo až na 12:4 a rozzlobený kanadský lodivod si hned v úvodu zápasu vzal první oddechový čas. Po time-outu se hosté začali dostávat více do hry, jenže český tým se dále vezl na ofenzivní vlně, bavil diváky pohlednými akcemi a udržoval si bodový odstup. V minutě 9. se z čáry trestného hodu prosadil Soukup a upravoval stav na 21:14. Úvodní čtvrtinu nakonec uzavřela dvojice oblíbenců domácího publika, když po přihrávce Pomikálka skóroval zpod koše Pavel Houška a po deseti minutách platil stav 25:19 pro český výběr.

Stejně stylově jako zakončili dějství první, načali čeští hráči i čtvrtinu druhou – po přihrávce Bartoně se krásným „ally-upem“ blýskl Pomikálek a solidně zaplněné ČEZ Sportcentrum bylo rázem ve varu. Na domácích borcích nebyla znát ani známka únavy z dosavadní fyzické přípravy, naopak již rozehraný zámořský soupeř v prvním poločase nestíhal nastolenému tempu a v 15. minutě po dvou koších Čarneckého a Bartoně v rychlém sledu, po nichž se české vedení vyšplhalo na dvouciferný rozdíl – 33:23, si trenér Leo Rautins vzal další oddechový čas. Po jeho skončení se sice hosté dostali zásluhou trojky Mitrovce v 18. minutě na dostřel čtyř bodů – 34:30, jenže Češi za to opět vzali a o minutu později po dalším koši Pavla Houšky byl rázem rozdíl jedenáctibodový – 41:30. Hráčům javorového listu se do konce prvního poločasu nakonec podařilo snížit rozdíl ve skóre na sedm bodů, přesto svěřenci trenéra Budínského odcházeli do kabin spokojenější díky vedení 44:37.

Zkraje druhé půle se hra vyrovnala. Hosté toužili po své první výhře v přípravě a na konci 22. minuty se díky trojce Andyho Rautinse (jediný kanadský zástupce ve výběru z NBA; byli to mimochodem jeho první body v utkání) přiblížili na dostřel jediného bodu – 46:45. Vzdorovat rostoucímu náporu Kanady dokázali čeští hráči jen do konce 24. minuty, kdy se hosté dostali zásluhou Younga poprvé v utkání do vedení – 48:49. V dalším průběhu třetí desetiminutovky se skóre přelávalo ze strany na stranu a ani jeden z týmů se nedokázal utrhnout na vyšší bodový rozdíl. Na konci 28. minuty svítil na světelné tabuli po koši Rautinse stav 51:56, jenže záhy bylo vedení hostů znegováno a díky sérii 8:0 zakončené košem Čarneckého v závěru této čtvrtiny vyznělo konečné skóre ve prospěch domácího celku – 59:56.

Do čtvrté čtvrtiny vstoupili stejně jako do druhé půle lépe zámořští hráči, kteří si ve 35. minutě dokázali vypracovat po koši Browna čtyřbodové vedení – 61:65 a na nastalou nepříznivou situaci zareagoval Pavel Budínský oddechovým časem. Češi zaostávali za svým sokem až do poloviny 37. minuty, kdy se opět prosadil nejlepší český hráč zápasu Pavel Houška a svým dopíchnutím neúspěšné spoluhráčovy střely srovnal na 67:67. V úplném závěru střetnutí drželi čeští hráči vedení 71:67, ale 19 vteřin před koncem srovnal po nájezdu Anderson na 71:71 a hala rázem na chvíli úplně utichla. Poslední šanci strhnout vítězství na stranu našeho týmu měl v posledních vteřinách Bartoň, ale svou trojku minul a tak na oba týmy čekalo pětiminutové prodloužení.



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

V nastaveném čase se jako první prosadili domácí borci, jmenovitě Slezák a díky jeho trefě z perimetru jsme vedli 74:71. Vedení ale čeští hráči dlouho neudrželi a ve druhé minutě prodloužení již vedli hosté po Kendallově koši 74:78. Domácí výběr se až do konce prodloužení držel na dostřel jednoho bodu, ale zřejmě rozhodující direkt přišel 45 vteřin před koncem, když se z trojky prosadil Rautins a zvyšoval náskok hostí na 79:83; následně jeho spoluhráč Anderson se nemýlil z čáry trestného hodu – 79:85 a o vítězi celého utkání bylo téměř jasno. Závěrečnou „hru nervů“ v podobě trestných hodů zvládli hosté na jedničku a i díky tomu si z prvního přípravného zápasu proti českému výběru odnáší vítězství 89:83. Utkání přihlíželo 850 diváků, kteří po celý zápas český celek hlasitě povzbuzovali, a za to jim také patří velké poděkování!

Domácí kormidelník Pavel Budínský po utkání pogratulovat soupeři k vítězství; zároveň pochvaloval prvních 45 minut herní přípravy, byl spokojený s výkonem svého týmu a ví, že jeho celek je na začátku dlouhé cesty, než se mu podaří se sehrát.

Kanadský trenér po utkání poděkoval za možnost, že si mohl v České republice proti tamnímu výběru zahrát. Řekl, že zápas byl velmi tvrdý a fyzicky náročný a byl spokojený s konečným výsledkem.

## Přípravné utkání Česká Republika – Kanada 2



Děčín, 4. 8. 2011

**81:68 (22:13, 17:20, 16:17, 26:18)**

Druhý zápas ve dvou dnech čekal českou reprezentaci v rámci přípravných zápasů a v cestě svěřencům kouče Pavla Budínského stála opět Kanada. Do utkání vyslal český lodivod základní pětičlenu ve složení Kudláček, Slezák, Bartoň, Boháčik, Pavel Houška - ta svého soupeře stejně jako v prvním utkání začala „mlít“ hned od začátku a již ve 2. minutě po trojce Slezáka byl stav 7:0. Kanadčané se postupně dostávali více do hry a v 5. minutě snížili na 11:9, ale za delší konec provazu ve zbytku úvodního dějství tahali opět hráči českého výběru – první desetiminutovku nakonec uzavřel čtyřmi body v řadě opět výborně hrající Pavel Houška a po deseti minutách tak platil stav 22:13.

Nápor českého výběru pokračoval i na začátku druhé čtvrtky a v 15. minutě po samostatné akci Kudláčka a jeho koši z pole na 31:18 si vzal kanadský trenér oddechový čas. Ještě na začátku 17. minuty po koši Slezáka vedli naši hráči patnáctibodovým rozdílem – 33:18, ale v závěru poločasu jim zvlhnuv střelecký prach, čehož hosté využili ke snížení náskoku a po dalekonosné trojce Mitrovce v úplném závěru první půle se do kabin odcházelo za stavu 39:33 pro Česko.

Pavel Budínský zřejmě své svěřence o poločasové pauze nabádal, aby si dali na nápor javorových listů zkraje druhé půle velký pozor, jelikož ztracený náskok ve včerejším střetnutí ve stejném časovém úseku mohl v závěru české hráče mrzet – v odvetě si ale naši hráči tuto pasáž pohlídali a od svého soka si udržovali stále bodový odstup – ve 24. minutě se po další samostatné akci prosadil Kudláček – 48:38 a o čtyři minuty později páčil z perimetru přesně Boháčik – 53:44. Hosté ale nechťeli dát svou kůži lacino a odměnou za jejich snahu jim bylo opětovné snížení, takže po třech čtvrtinách svítilo na světelné tabuli skóre 55:50, což slibovalo ještě zajímavou podívanou.



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

A hosté i v úvodu závěrečné desetiminutovky cítili šanci na druhé vítězství ve dvou dnech a především díky Brownovi a jeho šesti bodům v řadě z téměř stále stejné pozice zhruba okolo čáry trestného hodu se ve 33. minutě přiblížili na rozdíl čtyř bodů – 63:59. Pro české hráče to byl ten správný budíček, ti opět zvýšili obrátky a ve 36. minutě se díky Pavlu Houškovi a jeho koši přehouplo vedení českého týmu opět přes dvoucifernou hodnotu – 70:59. „Hřebíček do rakve“ zasadili hostům v minutě 38. dva spleené koše P. Houšky a Kudláčka, a i když si hostující kouč za stavu 77:63 vzal ještě time-out, na obrat již bylo pozdě. Čeští hráči za skandovaného potlesku opět slušně zaplněného ČEZ Sportcentra si již v poklidu došli za prvním vítězstvím v přípravě, které má konečnou hodnotu 81:68.

Basketbal je sice týmový sport, ale za individuální výkon je třeba vyzdvihnout opět především Pavla Houšku, který včera zaznamenal 24 bodů a dnes pouze o jeden méně a zároveň si připsal velmi ceněný double-double, když kromě 23 bodů získal také 10 doskoků; velmi mile překvapil výkon mladého rozehrávače Jakuba Kudláčka, který s přehledem řídil hru svého týmu a k 16 bodům přidal i 4 asistence. V lepším světle než v prvním utkání se předvedl také desetibodový Petr Boháčik a pod košem mu zdatně sekundoval bojovný Ondřej Balvín, který včera seděl pouze na lavičce. Český kormidelník Pavel Budínský po utkání pochválil kompletní tým za to, že pracoval po celý zápas podle stanovené taktiky. Řekl také, že je velmi spokojený s dobrým startem přípravy svého týmu. Z individualit pochválil právě výše zmiňovaného Ondru Balvína a na závěr dodal, že v Litvě jeho celek čeká bezpochyby těžší prověrka, na kterou se ale on i celý tým moc těší.

### Zpráva z VT 3 Muži

Klaipeda 5.8.11 – 8.8.11

VT3 mělo jedinou hlavní náplň a tou bylo přípravné utkání v rámci přípravy na kvalifikaci o ME proti bronzovému týmu z loňského MS, který se chystá na letošní ME, které Litva sama pořádá.

Již na VT 2 bylo oznámeno zúžení nominace za účelem dosažení počtu pouze 12 hráčů, kteří poletí do Litvy z důvodu omezené cestovní kapacity.

Utkání s takovýmto prvotřídním soupeřem bylo ideálním vrcholem a testováním, které zcela jasně ukázalo naše silné stránky, kterých je třeba využít, ale hlavně slabiny v porovnání s vyspělými basketbalovými státy.

VT 3 se účastnili:

Surname	Name	No	Pos.	Height	Birth date	Club
KOTAS	Lukáš	5	SG	193	1984	BK JIP Pardubice
SLEZÁK	Pavel	6	SG	187	1984	ČEZ Basketball Nymburk
DYGRÝN	Ondřej	8	SG	190	1984	BK Opava
HOUŠKA	Pavel	9	C	203	1984	BK Děčín
ČARNECKÝ	Michal	10	PG	184	1985	BK JIP Pardubice



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

BARTOŇ	Luboš	11	SF	200	1980	Baloncesto Fuenlabrada
KUDLÁČEK	Jakub	13	PG	193	1980	San Severo
ŠVRDLÍK	Kamil	14	PF	203	1986	Fairleigh Dickinson
BALVÍN	Ondřej	15	C	215	1992	Cajsol Sevilla
HAMPL	Tomáš	20	C	215	1988	Bizkaia Bilbao
SOUKUP	Miroslav	34	PF	200	1982	BK Děčín
POMIKÁLEK	Tomáš	41	SF	200	1989	BK Děčín

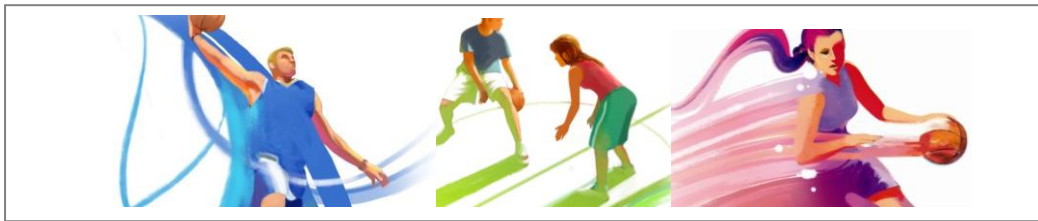
Na VT 3 již nebyli ze čtrnáctky hráčů pozváni: Jakub Širina a Petr Boháčik. Druhý jmenovaný především kvůli potřebné léčbě drobných zranění. Oba však zůstávají součástí týmu a počítá se s nimi do budoucna.

V rámci VT 3 se uskutečnily i dvě tréninkové jednotky, které si kladly za cíl ukázání a poučení z chyb ze zápasu s Litvou a zdokonalení čtení herních situací. Důraz byl zaměřen především na herní kombinace 4:4 a v rámci po zápasové zátěže na střelbu a individuální činnosti.

### **NÁPLŇ:**

- Přípravné utkání Litva – ČR
  - Vyrovnání soupeř s bohatou mezinárodní zkušeností a ryze basketbalovou kulturou
  - Atraktivní soupeř s hvězdným obsazením
  - Ukázka cesty a herního stylu, kterou by se měl Český basketbal ubírat
  - Vyrovnání utkání po dobu 35 minut zvedlo sebevědomí hráčů
  - Hráči se díky soupeři dostali pod permanentní tlak a ukázaly se jejich limity
    - Neschopnost vyrovnat se s tlakem soupeře a jeho obranou
      - 27 ztrát míče
    - Technické nedostatky
    - Neschopnost realizovat zažité věci v plné rychlosti
    - Kopení mentálních chyb
    - Nedostatek fyzické hry
    - Neefektivní řešení útočných kombinací
      - Zbavování se odpovědnosti za zakončení
  - Velmi náročné utkání prověřilo naši fyzickou připravenost
  - Atmosféra v hale, kde bylo 5 500 diváků, prověřila naši mentální připravenost a ukázala hráčům, jak vypadá podpora v zemi, kde je basketbal národním sportem.
  - Cenné zkušenosti nejen pro mladé hráče do budoucna a pro případné ME.
  - Nasátí basketbalové atmosféry, která je v Litvě všude.
  - Načerpání zkušeností z oblasti marketingu.
- Video rozbor utkání





## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

- Zaměření se na jednoduchost hry soupeře a jeho čtení herních situací
- Řešení akce pick and roll soupeře a analýza jeho účinnosti
- Rozbor naší útočné hry a její místy zbytečné složitosti
- Ukázání hráčům možné varianty řešení situací a dodání sebevědomí
- 2 tréninkové jednotky
  - **Hlavní cíle**
    - Taktická příprava
    - Obranné a útočné kombinace, jejich rozšíření, zdokonalení a modifikace dle herní situace.
    - Zjednodušení systémů a jejich čtení při hře
    - Určení nominace na VT4
  - **Vedlejší cíle**
    - Týmová souhra
    - Základy budování týmu

### Fyzický stav hráčů:

Nikdo z hráčů nebyl zraněn.

---

## Přípravné utkání Litva - Česká Republika

Klaipeda (Litva), 6. 8. 2011

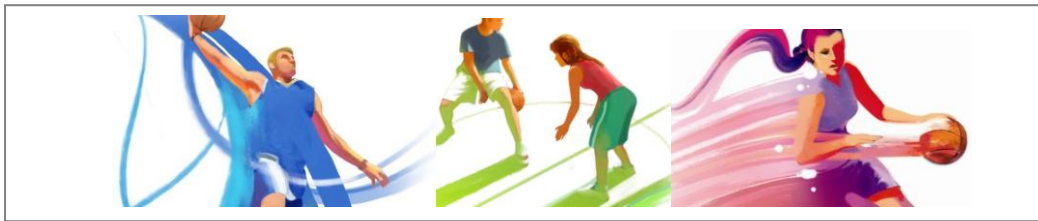


**94:73** (24:16, 21:23, 24:21, 25:13)

Česká basketbalová reprezentace se dnes utkala v rámci přípravného utkání na kvalifikaci o ME s domácí Litvou. Ta se chystá na pořadatelství ME, kde již 31.8.11 nastoupí v přímořském městě Klaipeda proti prvnímu soupeři skupiny A - Velké Británii. Právě tady basketbalový národ přivítal i výběr trenéra Budinského. Aréna Švytorio byla již 4 dny před utkáním vyprodána a na naše reprezentanty se přišlo podívat více než 5500 diváků, kteří vytvořili neuvěřitelně bouřlivou atmosféru.

Songaila, Jasikevicius, Valanciunas, Seibutis a Pocius se postavili k rozskoku proti Slezákovi, Houškovi, Čarneckému a Bartoňovi se Soukupem. Češi se dostali po pěti minutách hry do vedení 12:10, ale jejich nápor zastavil komerční oddechový čas. Domáci začali více využívat kombinace podkošových hráčů a po první čtvrtině vedli 24:16.

Ta druhá však patřila našim hráčům (23:21). Pavel Houška bodově táhl svůj tým, a po jeho trojce byl stav 27:23. Litevci se díky lepší hře 1 na 1 dostali do čtrnáctibodového vedení a halou obíhala mexická vlna. Duo Děčinských basketbalistů diváky usadilo zpět do sedaček. Houška



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

zaznamenal 4 body v řadě a Pomikálek přidal smeč, která diváky ze sedaček naopak zvedla! Poločasový výsledek 45:39 byl spravedlivým a pravdivým obrazem předvedené hry.

Po návratu z šaten se hvězdný tým pořadatele ME nenechal zahanbit a třemi koši v řadě donutil kouče ČR k oddechovému času. Naši hráči ztráceli na doskoku a věnovali soupeři až příliš trestných hodů (Litva celkem 26/25!). Pavel Budinský naordinoval zónovou obranu a ta zastavila domácí basketbalovou mašinu. Češi se rvali jako lvi a do posledního dějství vstupovali za stavu 69:60 pro Litvu.

Žlutozelené peklo vyrovnanost utkání vítalo a bavilo se basketbalem. Pět minut před koncem se vyfauloval Pavel Houška (16 b, 6 d) a to byla pro náš tým velká ztráta. Češi se snažili o malý basketbalový zázrak, ale svému mnohem silnějšímu soupeři již nedokázali vzdorovat. Konečný výsledek 94:73 příliš nevyovídá o průběhu utkání, kdy Češi byli 35 minut vyrovnaným soupeřem, za což si zasloužili sportovně i potlesk domácích.

**Pavel Budinský (trenér):** „Fantastická prověrka s bronzovým týmem z posledního MS, který se pečlivě připravuje na domácí ME. Utkání, které se hrálo v neuvěřitelné kulise, splnilo veškeré naše očekávání. Způsob a styl hry, jakým se prezentuje Litva, je jednoznačně z pohledu, nejen hráčů, ale především trenérů jistým vodítkem, jakým by se měl v budoucnu český basketbal ubírat. Domnívám se, že čtyřicetiminutový tlak, který byl na nás vytvářen, nelze v ČR momentálně navodit, a proto jsme rádi, že jsme toto utkání sehráli. Z mého pohledu jsme odehráli velmi vyrovnanou partii po dobu 35 minut (79:68). Po vyfaulování Pavla Houšky jsme již v posledních 5 minutách neměli dostatek talentu na útočné polovině, což nás stálo možná lepší výsledek. Více, než výsledek, mě těší hra, jakou jsme ve třetím přípravném utkání předvedli, na horké půdě v Klaipedě. Přestože jsme se nevyvarovali 27 ztrátám míče, stále jsme byli v těsném závěsu za domácím týmem, když jsme stáhli jeho vedení ve třech pasážích a tím jsme nutili soupeře hrát v nejlepší možné sestavě. Po vynikajícím prvním poločase jsme rovněž doplatili na velký počet faulů, který nás přibrzdil v aktivnější obraně. Za zmínku dále stojí i fakt, že kromě strojově přesných kombinací Litvy, jejich jednotliví hráči minuli pouze jeden trestný hod (26/25). V celkovém obraze hodnotím toto utkání jako mimořádnou konfrontaci, která nám doufejme, pomůže v kvalifikačních bojích.“

## Zpráva z VT 4 Muži

Tallinn 10.8.11 – 13.8.11

VT4 bylo poslední přípravou před ostrým startem kvalifikace o ME. Jeho hlavní náplní byla dvě přípravná utkání s Estonskem, které také hraje stejnou kvalifikaci, ale ve skupině A s Holandskem, Rakouskem a Lucemburskem.



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

Estonské pojetí hry se ukázalo jako ideální pro závěrečný test našeho výběru, kdy jsme si otestovali především mentální připravenost hráčů a jejich adaptaci na nové podněty a vývoje hry.

Nominace na toto VT byla opět upravena, aby byl dodržen počet dvanácti možných hráčů, kteří cestují na přípravná utkání. Do Estonska s týmem neodcestoval Miroslav Soukup a Jakub Šiřina. I nadále však oba zůstávají v nominaci pro následující kvalifikační boje. Do přípravy se po čtyřdenní pauze, kterou vyplnil řízený individuální program, připojil Petr Boháčik a Ondřej Dygrýn.

VT 4 se účastnili:

Surname	Name	No	Pos.	Height	Birth date	Club
KOTAS	Lukáš	5	SG	193	1984	BK JIP Pardubice
SLEZÁK	Pavel	6	SG	187	1984	ČEZ Basketball Nymburk
BOHAČÍK	Petr	7	F	205	1985	BK JIP Pardubice
DYGRÝN	Ondřej	8	SG	190	1984	BK Opava
HOUŠKA	Pavel	9	C	203	1984	BK Děčín
ČARNECKÝ	Michal	10	PG	184	1985	BK JIP Pardubice
BARTOŇ	Luboš	11	SF	200	1980	Baloncesto Fuenlabrada
KUDLÁČEK	Jakub	13	PG	193	1990	San Severo
ŠVRDLÍK	Kamil	14	PF	203	1986	Fairleigh Dickinson
BALVÍN	Ondřej	15	C	215	1992	Cajsol Sevilla
HAMPL	Tomáš	22	C	215	1988	Bizkaia Bilbao
POMIKÁLEK	Tomáš	41	SF	200	1989	BK Děčín

V rámci VT 4 se uskutečnily i dvě tréninkové jednotky, které však měly cíl spíše reaktivační s oživením kombinací a jejich rozvoje.

### **NÁPLŇ:**

- **Přípravné utkání Estonsko – ČR 11.8.11**
  - Soupeř byl ve stejné fázi přípravy, jako náš výběr a hostil nás ve městě Rapla, které na počet 6000 obyvatel mělo nadstandardní novou a funkční halu.
  - Houževnatý, sebevědomý soupeř značně prověřil naše mentální schopnosti
  - Od počátku utkání jsme ztráceli díky našim hrubým chybám a dostávali jsme se pod zbytečný tlak
  - Nenaplnili jsme potenciál našeho výběru, hra byla zbytečně zpomalována
  - Hráči se ukázali ve světle situací pod velkým tlakem a nucenosti brát na sebe odpovědnost a řídit tým v nelehké situaci
    - Projevovali se stejné chyby jako v utkání s Litvou
      - Především špatné návyky



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

- Nezodpovědnost
- Malá sebedůvěra
- Nedostatek zkušeností s nepříznivým vývojem utkání

Druhý den po utkání, které bylo naším nejhorším vystoupení v přípravě, hráči dopoledne absolvovali video s rozborem 1. a 3. čtvrtiny hry (22:12 a 33:15) a individuální pohovory, kde byl kladen důraz na rozbor jejich výkonu.

- Přípravné utkání Estonsko – ČR 12.8.11
  - Přesun do města Johvi, které bylo vzdáleno 2,5 hodiny cesty.
  - Utkání mělo opačný průběh, než předešlé střetnutí.
  - Byli jsme aktivnější od prvních minut, určovali jsme tempo hry a nepřecházeli střelecké pozice
  - Hráči ukázali, že předešlé vystoupení bylo jen výpadkem a že jsou schopni určovat ráz utkání
  - Ověření funkčnosti video rozboru a individuálních pohovorů
  - Zaměření se na jednoduchost hry a čtení herních situací

### Fyzický stav hráčů:

Nikdo z hráčů nebyl zraněn.

---

## Přípravné utkání Estonsko - Česká Republika 1

Rapla (Estonsko), 11. 8. 2011

**92:76 (22:12, 26:20, 33:15, 11:29)**

Česká basketbalová reprezentace mužů se utkala v rámci přípravného utkání na kvalifikaci o ME s domácím Estonskem. To se chystá také na kvalifikaci o ME a je ve skupině s Rakouskem, Holandskem a Lucemburskem. Pro výběr trenéra Pavla Budínského je mise po Estonsku posledním testem před ostrým startem kvalifikace, kdy již 17.8.11 nastoupí v Děčíně proti Slovensku.

Naši hráči měli k soupeři na začátku utkání až příliš velký respekt a toho domácí využili. Trenér Budínský si za stavu 8:2 bral oddechový čas a nabádal k větší agresivitě nejen v obraně. Herní probuzení přišlo až na konci čtvrtiny, která skončila 22:12, ale zřejmě nebylo dostačující. Následoval opět trháček domácích a po patnácti minutách byl stav 35:19. Češi dělali zbytečné a nevynucené chyby, které soupeř trestal lehkými koši. Hra nesla známky zbytečné složitosti a hosté nebyli schopni se dostat do tempa. Jedenáct ztrát do konce první půle hovořilo za vše. Stav 48:32 rozhodně neodpovídal potenciálu našeho výběru. Zlepšení našeho výkonu nepřišlo ani ve třetí čtvrtině. Na hráčích byla vidět velká snaha, ale možná právě ta jim svazovala ruce na hřišti. Domácí vyhráli třetí čtvrtinu 33:15 a o vítězi bylo rozhodnuto. Poslední čtvrtinu jsme sice vyhráli 29:11, ale to bylo jen malou náplastí na nevydařený výkon.



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

**Pavel Budínský (trenér):** „Celkové skóre je ještě milosrdný výsledek vzhledem k předvedenému výkonu. Domnívám se, že o osudu utkání bylo rozhodnuto již po první čtvrtině, ve které jsme začali příliš vlažně a následně jsme se již nedostali do tempa a nebyli jsme schopni se přizpůsobit stylu a způsobu hry soupeře, který hrál mnohem aktivněji a agresivněji. Dělali jsme spoustu individuálních chyb na obou polovinách hřiště, nehráli jsme týmově a dostatečně chytře, za což nás domácí nekompromisně potrestali. Ztráceli jsme v osobních soubojích 1:1, kdy soupeř rychle četl hru a všichni hráči soupeře byli schopni skórovat, zatím co my jsme se nadřeli na koš s 35% úspěšností za 2 body.“

### Přípravné utkání Estonsko - Česká Republika 2

Jõhvi (Estonsko), 12. 8. 2011

**71:77 (8:22, 21:20, 13:14, 29:21)**

Českou basketbalovou reprezentaci mužů čekala odvěta s Estonskem a zároveň poslední přípravné utkání v rámci přípravy na kvalifikaci o ME. Měření sil o den dříve vyznělo lépe pro domácí, kteří vyhráli 92:76. Lvi nepředvedli vůbec dobrý výkon a měli Estonsku co oplácet.

V odvetě se role značně obrátily. Češi udeřili hned v úvodu ve velkém tempu a po 4 minutách hry měli náskok 12:2. Celou první čtvrtinu tahali za kratší konec provazu domácí. Díky působivé hře vedli naši borci po 10 minutách hry 22:8 a předváděli o 100% lepší výkon než včera. Dění na hřišti připomínalo včerejší deja vu, ale v opačném gardu. Estonci prohrávali po 15 minutách 28:12 a nemohli se dostat do správného tempa. Nakonec se však díky zóně a pressingu dostali zpět do hry a druhou čtvrtinu, i když těsně, vyhráli 21:20. Po návratu z šaten si svěřenci trenéra Budínského celkem rychle vybudovali 20 bodový náskok a pachut' ze včerejšího výkonu byla ta tam. Domácí se snažili najít fungující recept na zlepšení své hry, ale Češi hráli zodpovědně. Třetí dějství nebylo nijak bodově produktivní - 13:14. Stále však bylo o co hrát a 6 minut před koncem byl stav 48:65. Náznak dramatické zápletky nakonec přišel. Estonci už ale nedokázali za 2 min vstřelit 10 bodů. Češi dokázali, že včerejší výkon byl pouze dočasným zatměním a dnes opět ukázali svůj potenciál.

**Pavel Budínský (trenér):** „Jestliže bylo včerejší utkání pro nás nocí, tak dnešek byl pro nás dnem. K dnešní výhře nám pomohla včerejší porážka a i taktická příprava. Trochu jsme pozměnili základní sestavu, která od začátku hrála velmi dobře a určovala ráz utkání, v kterém jsme tahali, po celou dobu za delší konec. Hráli jsme s jiným nasazením, s lepší koncentrací a s lepší produktivitou. Stále nás však trápí velká četnost ztrát, která umožnila soupeři zkorigovat v posledních 5 minutách výsledek.“



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

### Zpráva z VT 5 Muži

Děčín 15.8.11 – 19.8.11

V rámci VT 4 se konalo i první kvalifikační utkání o ME letošního léta. Po loňské bilanci tří výher a žádné porážky se náš tým snažil udržet tuto bilanci proti soupeři ze Slovenska. Po loňské dobré zkušenosti se zázemím i návštěvností jsme zvolili k místu utkání ČEZ Sportcentrum Děčín, což se opět ukázalo jako dobrá volba, divácká kulisa byla adekvátní živému přenosu kanálu ČT4.

Po kumulaci náročného programu přípravných utkání, kdy psychickou i fyzickou únavu hráčů ovlivnilo cestování, dostali reprezentanti necelé dva dny volna a sešli se 15.8.11 v Děčíně na aktivačním tréninku, který byl spojen s důkladnou regenerací.

VT3 mělo kromě utkání za náplň 4 tréninkové jednotky, které se zaměřily především na finální optimalizaci našeho herního projevu v souvislosti se soupeřem. Taktickou připravenost komplikoval neideální dostatek informací o soupeři, který odehrál pouze dvě přípravná utkání s Rakouskem. Nicméně i z nasbíraných informací jsme hráče dostatečně seznámili s herním projevem Slovenska.

K utkání nebyli nominováni Kamil Švrdlík a Tomáš Hampl. Celé VT však s týmem absolvovali a zůstávají i nadále součástí týmu.

VT 5 se účastnili:

Surname	Name	No	Pos.	Height	Birth date	Club
KOTAS	Lukáš	5	SG	193	1984	BK JIP Pardubice
SLEZÁK	Pavel	6	SG	187	1984	ČEZ Basketball Nymburk
BOHAČÍK	Petr	7	F	205	1985	BK JIP Pardubice
DYGRÝN	Ondřej	8	SG	190	1984	BK Opava
HOUŠKA	Pavel	9	C	203	1984	BK Děčín
ČARNECKÝ	Michal	10	PG	184	1985	BK JIP Pardubice
BARTOŇ	Luboš	11	SF	200	1980	Baloncesto Fuenlabrada
KUDLÁČEK	Jakub	13	PG	193	1980	San Severo
ŠVRDLÍK	Kamil	14	PF	203	1986	Fairleigh Dickinson
BALVÍN	Ondřej	15	C	215	1992	Cajsol Sevilla
HAMPL	Tomáš	22	C	215	1988	Bizkaia Bilbao
ŠIŘINA	Jakub	24	PG	186	1987	BK Opava
SOUKUP	Miroslav	34	PF	200	1982	BK Děčín
POMIKÁLEK	Tomáš	41	SF	200	1989	BK Děčín



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

- Kvalifikační utkání ČR - Slovensko
  - Kvalitu připravenosti soupeře ovlivnily finanční podmínky basketbalové federace Slovenska
  - Díky široké rotaci hráčů jsme určovali tempo hry a všichni hráči z lavičky ukázali, že mají co nabídnout
  - Naše dominance se projevila na podkošové hře, kde jsme byli aktivnější a měli jsme převahu
  - Herní vyzrállost jsme poctivě nahrazovali urputností a bojovností
  - Naše hra se zlepšila oproti předchozím utkáním ve snížení ztrát
  - Měli jsme 15 útočných doskoků, které nám i přes nižší úspěšnost střelby dávaly možnost dalších pokusů
  - Všichni mladí hráči ukázali, že jejich potenciál je zřejmý

Fyzický stav hráčů:

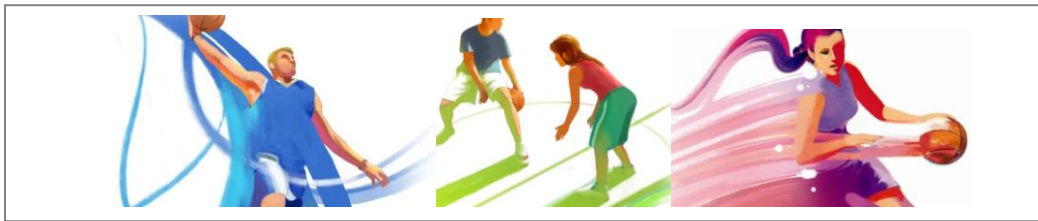
Nikdo z hráčů nebyl zraněn.

---

### Česká republika – Slovensko 76:69 (23:15; 44:31; 66:49)

Vstup do federálního derby se lépe povedl hostující reprezentaci Slovenska. Slováci se ujali vedení 3:0. První koš českých basketbalistů zaznamenal Pavel Houška. Slováci ale dokázali na české úspěšné útoky povětšinou odpovědět stejnou mincí. Ze začátku zápasu se jim dařily především vniky z perimetru pod koš. Na české straně se prosadil dvěma dalekonosnými střelami Luboš Bartoň. Koš Michala Čarneckého dostal Čechy po téměř čtyřech minutách poprvé do vedení. Češi využili toho, že v této fázi hry svého soupeře přehrávali a natáhli své vedení až na pět bodů. Po krátkém zaváhání, kdy se nedařila především střelba, si Češi vzali výraznější vedení zpět a po trojce Lukáše Kotase v posledních vteřinách první čtvrtiny vedli už o osm bodů.

Na začátku druhé čtvrtiny potěšila zaplněnou „Maroldovku“ akce dvojice Michal Čarnecký – Tomáš Pomikálek. První jmenovaný vyslal milimetrově přesnou přihrávku, kterou Pomikálek, hrající na domácí palubovce, zužitkoval efektní smečí. Pak se jakoby útočné mašiny na obou stranách zasekly, ale trochu více měli ze hry Češi, kteří tak dokázali své vedení navýšit až na dvouciferný rozdíl. Trenér Budínský točil hráče – v prvním poločase do zápasu zasáhlo všech dvanáct reprezentantů připravených k dnešnímu utkání – což umožnilo držet vysoké tempo, především na obranné polovině. V závěru poločasu se Slováci párkrát prosadili. Nebýt jejich zlepšené efektivity v útoku, mohl být poločasový rozdíl ve prospěch Čechů vyšší než třináctibodový. Závěr poločasu opět vyšperkoval český hráč. Tentokrát se současně se sirénou prosadil Jakub Kudláček.



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

[www.cbf.cz](http://www.cbf.cz)

Druhý poločas začal Tomáš Pomikálek podobně jako předchozí desetiminutovku – nekompromisní směr. V první půlce třetí čtvrtiny se oba týmy předháněly v tom, kdo si v útoku doskočí více neúspěšných střel. Češi opět přitlačili na soupeře v obraně a po dvou ziscích Čarneckého a Slezáka v krátkém časovém úseku se dvacetibodová hranice dělící oba týmy zdála naprosto reálným cílem pro české reprezentanty. Skóre České republiky držel Jakub Kudláček, který se svými vniky prosazoval i přes fyzicky silnější soupeře. Rozdíl ve skóre se ustálil na sedmnácti bodech.

Jiskru naděje vykřesali Slováci na začátku poslední desetiminutovky, když se zlepšili na útočné polovině. Naopak Češi se nemohli několik minut prosadit, a tak se jejich náskok smrškl pod deset bodů. V této těžké chvíli přiložila ruce k dílu celá Maroldovka, která hnala české reprezentanty zpět k získání dvouciferného vedení. To se jim po koších Houšky a Pomikálka povedlo. Slováci ale byli na dobré vlně a nepovoľovali Čechům snadno skórovat. Nutili české reprezentanty ke střelbě z perimetru, která se jim v této fázi hry přestala dařit. Reprezentanti Slovenska i nadále tlačili na svého soupeře na obranné polovině a jen vlastními chybami v útoku se připravovali o možnost dostat se ještě více na dostřel. Dostatečný bodový odstup od soupeře udržela Čechům Houškova trojka v poslední vteřině čtyřadvacetivteřinového limitu na útok. Dvě minuty před koncem musel kvůli krvavému zranění opustit hřiště Dušan Pandula. Ani to ale Slováky nezlomilo, a když 78 vteřin před koncem snížili na rozdíl šesti bodů, musel si trenér Budínský vzít oddechový čas. Ten očividně Čechům pomohl a Luboš Bartoň vrátil svou třetí trojkou v zápase opět trochu klidu na stranu domácích. Poslední vteřiny už se Češi zkušeně pohlídali a mohli si tak vychutnat ovace zaplněné děčínské haly.

**Pavel Budínský (trenér):** „Bylo to derby, které mělo jiné aktéry, než loni. Musím kluky pochválit, protože jsme odvedli solidní výkon. Ta poslední čtvrtina sice trochu zkazila dojem, nicméně ta aktivita na útočném doskoku a body naší lavičky byly rozhodující. Sedmatřicet minut jsme měli utkání pod kontrolou a to si myslím je dobrá vizitka. Pravdou je, že jsme zabředli do situací, kdy jsme pod dojmem většího vedení nehráli tak koncentrovaně a soupeř nesložil zbraně. Zbytečně jsme si to zkomplikovali. Četnost střel byla dobrá, ale nedávali jsme i s ohledem na to, že nemáme tolik útočného talentu. Máme ale hráče na černou práci. Chtěl bych pochválit hráče, jako Ondra Dygrýn, Lukáš Kotas nebo Mirek Soukup, kteří sice nebyli tak produktivní ve střelbě, ale doskakovali, bojovali a to nás trochu uklidnilo. Díky tomu jsme měli druhé šance a více jsme zakončovali. Máme nové hráče, nový tým, není jednoduché to poskládat, aby to sedělo, ale já jsem spokojený. Výhra se počítá, atmosféra byla pěkná.“





## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

### Zpráva z VT 6 Muži

Kypr 20.8.11 – 22.8.11

VT6 mělo prostý obsah, jímž bylo druhé **kvalifikační utkání proti Kypru**. Jednalo se papírově o nejslabšího soupeře naší skupiny, což potvrdil i výsledek utkání. Hlavní výhodou byla možnost dát větší herní prostor hráčům lavičky.

V nominaci nebyl Kamil Švrdlík, který individuálně trénoval v Děčíně. Petr Boháčik opustil tým po drobném zranění kolene, které si vyžadovalo intenzivní péči a nemělo cenu riskovat zdravotní stav hráče.

VT6 mělo kromě utkání za náplň 2 tréninkové jednotky, které měly krátkou časovou délkou a byly zaměřeny spíše na adaptaci v novém prostředí. Videoporada den před utkání poukázala na silné stránky hry soupeře, což byla hra silných pivotů a akce pick and roll. Rozdílné a extrémní klima působilo na tým neblaze, hráči trpěli nespavostí a byla na nich patrná únava. Denní teploty přesahující 45° byly střídány klimatizovanými prostory, což mělo za následek snížení obrany schopnosti organismu a jeho horší adaptaci na tréninkovou i herní zátěž.

VT 6 se účastnili:

Surname	Name	No	Pos.	Height	Birth date	Club
KOTAS	Lukáš	5	SG	193	1984	BK JIP Pardubice
SLEZÁK	Pavel	6	SG	187	1984	ČEZ Basketball Nymburk
DYGRÝN	Ondřej	8	SG	190	1984	BK Opava
HOUŠKA	Pavel	9	C	203	1984	BK Děčín
ČARNECKÝ	Michal	10	PG	184	1985	BK JIP Pardubice
BARTOŇ	Luboš	11	SF	200	1980	Baloncesto Fuenlabrada
KUDLÁČEK	Jakub	13	PG	193	1980	San Severo
BALVÍN	Ondřej	15	C	215	1992	Cajsol Sevilla
HAMPL	Tomáš	22	C	215	1988	Bizkaia Bilbao
ŠIŘINA	Jakub	24	PG	186	1987	BK Opava
SOUKUP	Miroslav	34	PF	200	1982	BK Děčín
POMIKÁLEK	Tomáš	41	SF	200	1989	BK Děčín

- **Kvalifikační utkání Kypr - ČR**

- Soupeř nebyl nijak technicky vyspělý a těžil spíše z fyzické hry a přímosti
- Některé zákroky soupeře byly na hranici nesporného chování a vytvářely zbytečně emoce
- Vývoj utkání ovlivnilo i nedůstojné pořadatelství samotného utkání
  - Zmatek a zbytečné časové prodlevy při představování týmů



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

- Načasované rozcvičení týmu vzalo za své díky opožděnému startu utkání o 10 minut.
  - Neproškolený personál ovládající čas a světelnou tabuli
  - Technické problém, díky kterým se několikrát během každé čtvrtiny přerušovala hra
  - Nedůstojné zázemí šaten, které nespĺňovalo hygienické standardy zemí Evropy a nedostatečná vybavenost haly pro pořádání mezistátních utkání
- Pomalý vstup do utkání, kdy jsme zbytečně přistoupili na pomalé tempo hry soupeře, který šetřil síly
- Po zrychlení rotace hráčů a našem tlaku se ukázala dominance a poté jsme již kontrolovali vývoj hry

### Fyzický stav hráčů:

Ondřej Balvín si po špatném došlápnutí udělal výron kotníku. Následná lékařská vyšetření neprokázala vážná poranění. Doba rehabilitace by měla být 10 – 14 dní.

---

## Kypr - Česká republika 49:74 (18:13; 8:24; 8:16, 15:21)

Páté kvalifikační utkání čekalo na naše reprezentanty v rozžhaveném Kypru. Místní teploty našemu týmu rozhodně na energii nepřidaly. Sportovní hala s kapacitou přes 5000 diváků byla prázdná a bylo na výběru trenéra Pavla Budínského, aby potvrdil roli favorita, který zatím nepoznal hořkost porážky.

Pořadatelé měli problémy s ozvučením a světelnou tabulí. Rozskok tedy přišel o deset minut později a po něm šli do vedení domácí. Po 7 minutách vedli 14:11, naši hráči dělali příliš chyb v čtení herních situací a devět ztrát míče nemohlo přinést nic dobrého. 18:13 po prvních 10 minutách. Ve 14. minutě jsme se dostali poprvé do vedení a trenér Stylianides si bral oddechový čas za stavu 21:24.

Zrychlení hry prospělo našemu skóre (24:8) a Kypr se nestačil formovat v obraně. Velkou zásluhu na tom měl obranný výkon Lukáše Kotase, který navíc zatížil za 15 minut na hřišti konto soupeře 8 body. V poločase byl stav 26:37. Potíž s tabulí byla stále aktuální a hra se tak zbytečně kouskovala. Profesorskou rychlost domácích přemohla aktivnější hra hostů a před posledním dějstvím byl stav 53:34. Češi rozehráli svou hru a v poslední čtvrtině nedali Kypru naději na kosmetickou úpravu výsledku. Po pozvolném startu naši potvrdili roli favorita a s jistotou jsou vítězem kvalifikační skupiny C ještě před posledním utkáním se Švýcarskem.

**Pavel Budínský (trenér):** „Utkání s Kyprem nebylo od začátku dle našich not, neboť jsme měli rozpačitý vstup do utkání. Nechali jsme domácí nadechnout a především 9 ztrát v první čtvrtině, byl faktor, že jsme prohrávali 13:8. Kypr se prosazoval pod košem silou především díky Theochardisovi a



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

Pavel Houška i ostatní pivoti se nabalovali fauly. Nicméně, musím vyzvednou práci hráčů z lavičky, především Lukáše Kotase, Tomáše Hampla a následně i Jakuba Šiřiny, kteří přinesli do hry trochu jednoduchosti a více fyzičnosti v soubojích v obraně. Díky tomu jsme se ve druhé čtvrtině dostali přes soupeře a vyhráli ji 24:8. To nás uklidnilo. V druhém poločase bylo otázkou času, zda Kypr vydrží fyzicky, ukázalo se, že ne. Naše rotace byla silnější a dostali prostor všichni hráči. My jsme si udělali pohodlný až 25 bodový náskok, který nás uklidnil. Dá se říci, že se pak utkání dohrávalo. Máme bilanci 5:0 a chceme tuhle výhru potvrdit doma, i když nás čeká nejtěžší soupeř a to Švýcarsko. “

### Zpráva z VT 7 Muži

Děčín 22.8. – 25.8.11

VT7 bylo závěrečnou fází celého bloku kvalifikace. Po brzkém návratu z Kypru bylo pondělí dnem rekonvalescence a hráči dostali dopoledne volno k načerpání energie. Ondřej Balvín absolvoval sérii vyšetření pod dohledem týmových lékařů.

Naším cílem bylo nejen zvítězit i v posledním utkání a neztratit tak jedinou výhru v dvouletém bloku, ale i zároveň dát větší herní prostor některým hráčům, kteří tolik nezasáhli do hry v předchozích utkáních.

V nominaci nebyl již zmíněný Petr Boháčik a nově také Ondřej Balvín. Naopak šanci dostal poprvé v kvalifikačním utkání Kamil Švrdlík a i přes své herní limity ukázal svůj potenciál.

Tři tréninkové jednotky měly spíše smysl taktický, kdy jsme hráčům ukazovali hru Švýcarska a jejich silné stránky. Kladli jsme důraz na řešení „post up“ hry podkošových hráčů a i řešení clon bez míče, které se v hojném počtu objevovaly ve hře Švýcarska.

VT 7 se účastnili:

Surname	Name	No	Pos.	Height	Birth date	Club
KOTAS	Lukáš	5	SG	193	1984	BK JIP Pardubice
SLEZÁK	Pavel	6	SG	187	1984	ČEZ Basketball Nymburk
DYGRÝN	Ondřej	8	SG	190	1984	BK Opava
HOUŠKA	Pavel	9	C	203	1984	BK Děčín
ČARNECKÝ	Michal	10	PG	184	1985	BK JIP Pardubice
BARTOŇ	Luboš	11	SF	200	1980	Baloncesto Fuenlabrada
KUDLÁČEK	Jakub	13	PG	193	1980	San Severo
BALVÍN	Ondřej	15	C	215	1992	Cajsol Sevilla
HAMPL	Tomáš	22	C	215	1988	Bizkaia Bilbao
ŠIŘINA	Jakub	24	PG	186	1987	BK Opava



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

SOUKUP	Miroslav	34	PF	200	1982	BK Děčín
POMIKÁLEK	Tomáš	41	SF	200	1989	BK Děčín

- Kvalifikační utkání ČR - Švýcarsko
  - Nejvyšší kvalita soupeř skupiny
  - Velký počet naturalizovaných hráčů
  - V přípravě na utkání jsme se zabývali hrou nejlepšího hráče Švýcarska Brunnera, který nakonec do utkání nezasáhl kvůli bolesti zad.
  - Soupeř nás přehrál díky větší herní vyzrállosti a zkušenostem
  - Naši hráči řešili některé obrané situace (hlavně hru bez míče) příliš naivně
  - Positivem byl návrat do utkání a jeho dramaturgie
  - Poslední střela mohla vítěze změnit. Jakub Kudláček ukázal, že i mladí hráči mohou mít zdravé sebevědomí.
  - Úspěšnost střelby byla nízká a na každý koš jsme se nadřeli. I proto se dá konstatovat, že vyrovnaný výsledek je malým pozitivem.

### Fyzický stav hráčů:

Z reprezentačního srazu nikdo neodjíždí s vážným poraněním. Rekonvalescence Ondřeje Balvína i Petra Boháčíka má krátkodobý charakter a nejedná se pro oba hráče o zranění nového typu.

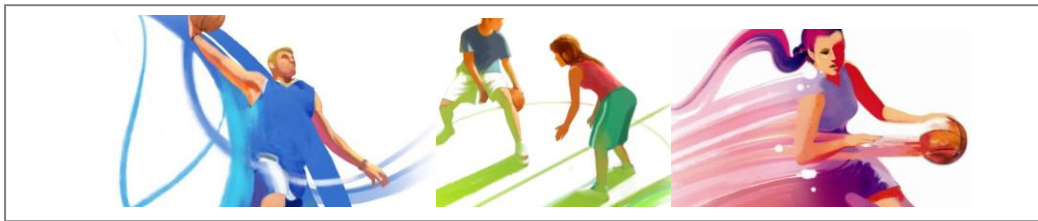
Jejich kluby byly informovány o jejich zdravotním stavu, léčbě, kterou už podstoupili i návrhu léčby nadcházející.

## Česká republika- Švýcarsko 64:65 (18:17; 33:35; 45:55)

K poslednímu utkání v kvalifikaci ME Div. B nastoupili již jistí vítězové skupiny C, reprezentanti České republiky, v domácím děčínském prostředí proti Švýcarsku, na jehož půdě před rokem zvítězili až po tuhém boji v prodloužení.

Úvod zápasu přinesl z obou stran spíše souboj obran. Když už se jeden z týmů dokázal prosadit ke střelbě, její přesnost nebyla nikterak úchvatná. Žádný ze soupeřů si tak během první desetiminutovky nevybudoval výraznější náskok. Na konci první čtvrtiny ukázali hráči obou týmů, že útočit také umí. Na straně české reprezentace dominovalo především zakončení z podkošového prostoru po silovém souboji. Švýcaři preferovali spíše střelbu ze střední vzdálenosti.

Když se Češi nedokázali během prvních dvou minut druhé desetiminutovky prosadit a Švýcaři se díky tomu dostali do tříbodového vedení, byl to signál pro trenéra Budínského, aby si svolal pěti hráčů k poradě. Zdálo se, že porada měla ten správný efekt. Hned z prvního útoku po time-outu se totiž prosadil, jak jinak než z vymezeného území, Pavel Houška. Pak se ovšem česká ofenziva na další dvě minuty odmlčela. Švýcaři se ale také v útoku zrovna nepřetrhli. Když vedli o čtyři body, vzali to do



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

svých rukou Pomikálek a Bartoň. Nejprve prvně jmenovaný zakončil nájezd, aby pak nejzkušenější hráč české reprezentace mohl nejprve vstřelit první trojku svého týmu a pak zakončit rychlý protiútok. Češi se tak během tří útoků vrátili do vedení. Po další neúspěšné snaze švýcarské reprezentace o bodový trháč skončil poločas 33:35.

I po změně stran pokračoval bojovný basketbal s převahou fyzických soubojů na obou stranách. Vždy když už se zdálo, že by Češi mohli jít bodově přes svého soupeře, vytáhli Švýcaři z rukávu dobře zahranou akci nebo úspěšnou střelu. Když se přestalo českým reprezentantům dařit v útoku, Švýcaři si postupně budovali menší náskok. Trápení Čechů na útočné polovině nebralo konce. Soupeře tak pustili až do dvouciferného vedení před závěrečnou čtvrtinou.

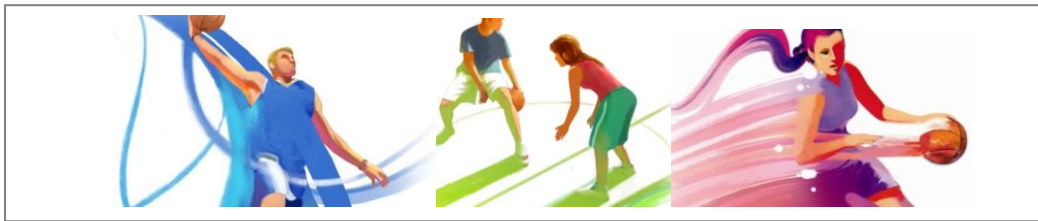
Po několika minutách českého útoku bez bodového efektu se dokázal hrou 1 na 1 prosadit Tomáš Pomikálek. Naději na obrat ve skóre pak ještě více přivila dvojice Pomikálek-Slezák, která, sice poněkud krkolomně, zakončila rychlý protiútok po zisku v obraně. Svou ruku k dílu přidala i ze tří čtvrtin zaplněná „Maroldovka“ (ČEZ Sportcentrum) a po koši Lukáše Kotase byl rozdíl ve skóre pouze šest bodů. V závěrečných minutách Češi mohutně dotahovali. Bojovali v obraně i útoku o každý míč. Už to vypadalo, že oba týmy připraví českým divákům stejné drama, jako měli možnost vidět před rokem ty ve Švýcarsku. 54 vteřin před koncem čtvrtiny měli Češi míč v držení a prohrávali pouze o dva body. V útoku se však neprosadili a Švýcaři ze dvou trestných hodů zvýšili své vedení opět na čtyři body. Po českém time-outu se ihned za tři body prosadil Pavel Houška. Poslední střelu neproměnil Jakub Kudláček a Češi si tak připsali první porážku v kvalifikaci. To však nic nemění na jejich prvním místě.

**Pavel Budínský:** „Chtěl bych pogratulovat soupeři k vítězství. My jsme byli velmi blízko k tomu otočit zápas poslední střelou v náš prospěch, bohužel jsme ale tuto šanci nevyužili. Domnívám se, že Švýcaři dnes prokázali větší vyzralost a basketbalovou zejména v herním myšlení. Naopak my jsme se trápili především na útočné polovině, kde nás limitovala nízká produktivita ve střelbě, především z dlouhé vzdálenosti (13% střelba za tři body). Nelze hráčům vytknout malou snahu a aktivitu, vždyť 16 útočných doskoků je velmi dobrá vizitka. Myslím, že porážka o bod nám nemůže zkazit celkový dojem z vítězství ve skupině s bilancí 5-1.

## Hodnocení herního výkonu RD ČR

Autor: Pavel Budínský

Jak jsem již předeslal, vzhledem ke krátké fázi přípravy jsme museli vsadit na herní kvalitu všech pozvaných hráčů, přičemž jsme se zároveň snažili vnutit týmu naši filosofii, která se skládala z několika zásadních bodů:



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

[www.cbf.cz](http://www.cbf.cz)

- hrát po celých 40 minut tempo-basketbal, s udržení vysoké intenzity a agresivity ve všech činnostech
- zapojit do rotace co největší počet hráčů
- hrát aktivním a nátlakovým způsobem - hlavně na obranné polovině hřiště
- neprohrávat osobní souboje, ale naopak v nich dominovat
- vyvarovat se mentálních chyb a udržet emociální disciplínu
- hrát s velkou mírou sebevědomí a koncentrací
- upřednostnit zájmy týmové nad zájmy osobními.

Stavebním kamenem naší hry byla velmi dobrá kondice, kterou jsme se snažili rozvíjet na prvním VT v Liberci (80% tréninku), z které jsme vycházeli především na obranné polovině, kde jsme se snažili hrát vytaženou osobní obranu s nátlakovým pojetím a také jsme této přednosti využívali v přechodové útočné fázi (transition offense). Rychlý protiútok jsme díky zapojení vesměs všech hráčů do rotace hráli i ve 4.Q, zatímco soupeři už neměli dostatek sil díky užší rotaci. V obranné fázi jsme bránili rozehrávače soupeře po celém hřišti s cílem ztížit organizaci hry a zpomalit přechod na útočnou polovinu. Ostatní hráči se snažili hrát neustále obranu mezi hráčem a míčem (denial def.). Další aspekty hry jako výpomoc hráčů ze slabé strany, rotace a obranný doskok apod. jsme řešili v taktických přípravách na jednotlivá utkání nebo jsme je zařazovali do TJ epizodně formou drilu, neboť jsme na ně neměli dostatek času.

Clony na míč jsme řešili 4 způsoby (zdvojení, předskok, přebrání a pasivnější kontrolou - contain nebo flate hedge). Zároveň jsme věřili silným instinktům a dostatečně správným návykům z klubů, které jsme pouze korigovali. V útoku jsme se chtěli spolehnout na přechodovou fázi transition offense (jak primární, tak i sekundární) a v postupném útoku jsme měli 5 útočných systémů, které byly postaveny tak, aby jakýkoli hráč na libovolném postu mohl zakončovat, neboť jsme neměli výraznou individualitu. Díky této skutečnosti se do skórování zapojilo vícero hráčů, čímž jsme se stali hůře čitelnými pro soupeře. Přesto bych rád vyzdvihl přirozené lídry týmu - hráče, kteří snesou přísné měřítko a kteří mají parametry pro evropský basketbal: P.Benda, P.Houška, P.Pumprla, P.Slezák a L.Bartoň. Ostatní hráči odváděli velmi dobré výkony v souladu s jejich rolemi.

Rovněž se domnívám, že důležitou součástí našich výsledků byl i velmi dobrý tréninkový proces díky přístupu hráčů a pestrosti tréninkových jednotek, které byly vedeny v dynamickém duchu, mnohdy různými členy RT.



## ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

[www.cbf.cz](http://www.cbf.cz)

Těž bych vyzdvihl skauting, který nám umožnil pracovat s dostatečným kvantem informací o soupeřích, na které jsme se mohli dobře připravit. A nerad bych zapomněl na kvalitní podmínky, které nám ČBF dokázala v rámci možností vytvořit.

### 9. Závěr

Herní systém formou pouhých 3 utkání za léto nebyl obecně považován za šťastný a podle názoru RT velkou měrou přispěl k některým neúčastem hráčů. Navíc spojení plánovaného zrušení dělení na divize A a B znamenalo do určité míry znevážení soutěže. Z pohledu RT však právě toto dvouleté období skýtalo ideální příležitost pro formování hráčského kádru, ale také organizaci práce jednotlivých elementů fungování reprezentačního výběru.