

## ME Kadetek U16 (roč. 1994) – Řecko

<b><u>1. Místo:</u></b>	Řecko, Kozani a Ptolemaida
<b><u>2. Termín:</u></b>	8. - 9. 8. 2010 Nymburk 10.–22. 8. 2010 Řecko
<b><u>3. Účast:</u></b>	12 hráček + 6 členů RT (R. Fousek, Z. Sýkora, Z. Švec, O. Švec, MUDr. M. Urban, A. Schuster)

### 4. Přehled výsledků ČR a statistické ukazatele jednotlivých hráček

#### ***Základní skupina***

**ČR - Bělorusko 60 : 50** (23:8, 6:15, 14:10, 17:17)  
(střelba 84/23, TH 14/10, trojky 4, doskok út/obr 30/22, zisk/ztráta 17/14)

Bělorusky, jako již tradičně, vzbuzovaly respekt svou výškou a robustností a ve svém středu měly i hráčky startující na ME U20. Ztrácely ovšem na rychlosti a technice, čehož jsme dokázali využít, agresivní obranou získali několik míčů a vybudovali si tím 15-ti bodový náskok v 1. čtvrtině. Pak soupeř přešel na zónovou obranu, se kterou jsme se trápili až do konce a soupeř postupně stahoval naše vedení. Návratem k vysunuté obraně jsme obrát nedovolili a bez větších potíží zvítězili. Bělorusky nepatřily ke kvalitnějším družstvům, proto se nám podařilo zvítězit i přes velmi špatné procento střelby. Pozitivem bylo naše doskakování, v útoku jsme doskočili 30 míčů, vyšší a silovější soupeřky pouze 7!!

**ČR – Belgie 60 : 69** (18:22, 11:10, 12:15, 19:22)  
(střelba 68/21, TH 27/13, trojky 5, doskok 23/25, zisk/ztráta 8/17)

Favorit naší skupiny měl velmi silnou základní pětku, při střídání úroveň klesala. Odehráli jsme velmi dobré utkání, ve kterém se střídalo vedení až do konce. Obě družstva hrála agresivně a rychle, rozdíl byl ovšem v produktivitě v útoku. Zatím co Belgie měla dvojkovou střelbu 52%, my jsme se nedostali ani nad 30%, když k tomu ještě přidáme katastrofální TH 13/27, je důvod porážky zřejmý. V tomto utkání jsme doskočili 23 míčů v útoku, ale s nulovým efektem! Toto a předchozí utkání bylo předzvěstí problému, který nás pronásledoval celý turnaj a to produktivita střelby! Opět jsme soupeře jednoznačně přeskákali.

**ČR – Řecko 57 : 59** (16:16, 10:10, 13:12, 18:21)  
(střelba 68/20, TH 13/9, trojky 8, doskok 17/23, zisk/ztráta 8/15)

Souboj s domácím týmem probíhal před zcela zaplněnou halou a v bouřlivém prostředí. Vstup do utkání nám vyšel a bez větších problémů jsme získali mírné vedení. Po pár minutách soupeř přešel na zónovou obranu, srovnal skóre a průběh utkání byl vyrovnaný až do konce. Nedařilo se nám v obraně získávat míče, čímž ubylo RP a trápili jsme se tím proti postavené zóně, kde kromě velmi špatné úspěšnosti střelby, hráčky projevily malou trpělivost a zbrkle útočily z nepřipravených pozic. Řekyně zápas otočily dvěma šťastnými trojkami na závěr a za vydatné pomoci rozhodčích (házely 35 TH, zatím co my pouze 13) zápas vyhrály.

V základní skupině jsme obsadili 3. místo a s bilancí 0/2 postoupili do osmifinálové skupiny.

## ***Osmifinálová skupina***

**ČR – Turecko 55 : 67** (16:18, 13:20, 12:16, 14:13)  
(střelba 83/21, TH 18/11, trojky 2, doskok 34/20, zisk/ztráta 14/22)

Jednoznačný favorit této skupiny, výborné hráčky na perimetru, vysoké, silné a pohyblivé pivotky. Turecko, stejně jako předešlá družstva, hrálo po celý zápas zónu 2-3, s čímž jsme se dokázali vypořádat, ale opět jsme vyhořeli v proměňování šancí (19/66 střelba za dva, 2/17 za tři). Co nám bylo platných 34 doskočených míčů v útoku, když jsme i jednoduché pozice přehazovali. Opakovaně jsme dokázali soupeře přestřílet, přeskákat, dotáhnout několikrát ztrátu, ale vlastními chybami a neproměňováním šancí se naše družstvo porazilo samo.

**ČR – Španělsko 44 : 50** (15:9, 13:12, 6:12, 10:17)  
(střelba 66/17, TH 19/7, trojky 3, doskok 16/35, zisk/ztráta 9/16)

Pouze vítězství v tomto zápase nás ještě drželo v boji o účast v play off. Do utkání jsme vstoupili velmi sebevědomě a koncentrovaně, výborně fungovala obrana, jednoduše jsme zakončovali RP i postupné útoky a konečně jsme se dostali nad 40% v úspěšnosti střelby. Výsledkem bylo vedení o 7 bodů po 1. poločase. Ve 2. poločase soupeř přešel na zónovou obranu, zrychlil hru a začala se jim dařit i střelba z větší vzdálenosti. Přesto jsme ještě 3 minuty před koncem vedli, ale následné 3 fatální chyby v obraně (2 trojky a koš s faulem) nás o vítězství připravily. Opět jsme soupeře přeskákali, ale naše pivotky raději míče vyhazovaly na malé hráčky, místo dohrávání do koše, 12 nedaných TH musí při prohře o 6 bodů také mrzet.

**ČR – Holandsko 63 : 52** (20:10, 15:15, 8:11, 20:16)  
(střelba 51/22, TH 19/14, trojky 5, doskok 11/28, zisk/ztráta 7/23)

Konečně vítězství!! Soupeř hrál o lepší umístění do play off, my o zvednutí sebevědomí před souboji o 9. místo. Velmi tvrdý a místy, ze strany soupeře, i zákeřný souboj. Po dlouhé době jsme odehráli zápas proti osobní obraně a bez větších problémů si udržovali po celý průběh utkání pohodlný náskok. Bylo to dáno naší pozornou obranou, ale zejména procentem střelby, kdy jsme se dostali ve dvojkové i trojkové střelbě nad 40%, bohužel to přišlo pozdě!

V osmifinálové skupině jsme obsadili 6. místo s bilancí 1/4 a nepostoupili tím do play-off.

## ***Skupina o 9. – 12. místo***

**ČR – Švédsko 57 : 51** (15:12, 14:12, 14:7, 14:20)  
(střelba 60/23, TH 15/9, trojky 2, doskok 18/25, zisk/ztráta 16/29)

Švédsko se představilo jako velmi houževnatý soupeř, opírající se zejména o hru vysokých podkošových hráček, na perimetru byla kvalita hráček výrazně nižší, soustředily se pouze na trojkovou střelbu s nízkým procentem úspěšnosti. Začátek utkání jsme odehráli velmi nekoncentrovaně, špatně jsme bránili podkošové hráčky a poprvé na šampionátu absolutně nefungoval obranný doskok. Od 2. čtvrtiny jsme soustředěnou obranou postupně získávali náskok, který narostl až na 15 bodů a i přes občasné kolapsy v obraně utkání dovedli do vítězného konce. V zápase jsme konečně dobře zahráli proti zónové obraně, negativem je 29 ztracených míčů.

**ČR – Řecko 78 : 52** (26:11, 21:6, 22:22, 9:13)  
(střelba 63/27, TH 24/15, trojky 9, doskok 12/33, zisk/ztráta 11/15)

V boji o konečné 9. místo jsme předvedli jednoznačně nejlepší výkon na šampionátu. Obrana fungovala bezchybně, jednoduše jsme zakončovali RP a střelba se dostala nad hranici 45% (trojky 63%). Soupeř se snažil měnit rytmus hry střídáním obran, ale neměl šanci, protože se nám maximálně dařilo i proti zónové obraně a výsledkem všeho bylo 30-ti bodové vedení po 1. poločase. Druhý poločas se již dohrával z povinnosti, i když soupeř na závěr hru zbytečně přiostrčil. Výkon v tomto utkání byl obrazem toho, co jsme produkovali v přípravě a co jsme chtěli hrát i od začátku šampionátu. Byl obrazem i rozdílu výkonnosti mezi oběma týmy a o to více mrzí porážka o 2 body od stejného soupeře v základní skupině.

### Statistické ukazatele jednotlivých hráčů

Name	G	Min	2P FG		3P FG		FT		Reb			AS	PF	TO	ST	BS	Avg	Pts
			M/A	%	M/A	%	M/A	%	O	D	Tot							
<a href="#">Vyoralová, T.</a>	8	233	30/72	41.7	5/26	19.2	26/36	72.2	16	27	43	13	8	15	16	2	12.6	101
<a href="#">Pohunková, D.</a>	8	139	17/50	34.0	9/32	28.1	3/7	42.9	5	14	19	10	19	22	13	1	8.0	64
<a href="#">Salacova, N.</a>	8	194	22/63	34.9	0/0	0.0	13/20	65.0	42	44	86	8	16	12	11	12	7.1	57
<a href="#">Severova, K.</a>	8	190	15/53	28.3	5/10	50.0	6/15	40.0	19	14	33	6	28	18	6	0	6.4	51
<a href="#">Duskova, Z.</a>	8	107	17/39	43.6	0/2	0.0	11/21	52.4	15	18	33	3	22	3	6	4	5.6	45
<a href="#">Matulkova, T.</a>	8	119	1/10	10.0	8/23	34.8	5/6	83.3	7	15	22	7	14	19	7	1	3.9	31
<a href="#">Andelova, A.</a>	8	135	8/20	40.0	3/23	13.0	3/4	75.0	3	21	24	10	14	13	10	1	3.5	28
<a href="#">Hoskova, K.</a>	8	93	8/22	36.4	0/6	0.0	8/13	61.5	6	2	8	4	3	11	6	1	3.0	24
<a href="#">Opocenska, M.</a>	8	69	6/17	35.3	2/3	66.7	4/10	40.0	11	6	17	2	11	9	2	0	2.8	22
<a href="#">Samková, B.</a>	8	145	8/31	25.8	1/11	9.1	3/7	42.9	7	20	27	4	10	10	5	1	2.8	22
<a href="#">Havlikova, V.</a>	8	95	0/6	0.0	5/11	45.5	2/2	100.0	3	5	8	5	10	10	3	1	2.1	17
<a href="#">Vejsadova, M.</a>	8	76	4/12	33.3	0/1	0.0	4/8	50.0	7	4	11	1	7	7	5	3	1.5	12
TEAM									20	21	41		1	0	1			
TOTAL	8		136/395	34.4	38/148	25.7	88/149	59.1	161	211	372	73	162	151	90	27		474
AVERAGE			17/49		5/19		11/19		20	26	47	9	20	19	11	3		59

### 5. Konečné pořadí družstev na ME 2009

1. Rusko
2. Chorvatsko
3. Francie
4. Srbsko
5. Turecko
6. Španělsko
7. Holandsko
8. Belgie
9. **ČR**
10. Řecko
11. Švédsko
12. Finsko
13. Itálie
14. Polsko
15. Bělorusko - sestupující
16. Litva - sestupující

## 6. Hodnocení herního výkonu družstva ČR

V přípravě jsme absolvovali 12 VT, ve kterých jsme sehráli 20 utkání s bilancí 15 vítězství/5 porážek, nutno však podotknout, že pouze Chorvatsko (finalista ME) představovalo výkonnostní špičku. Již během přípravných utkání se v naší hře začaly objevovat zásadní problémy: úspěšnost střelby, využívání přesilových situací, velké množství ztracených míčů a špatné doskakování. Přes veškerou snahu se nám nepodařilo tyto nešvary zcela odstranit.

Družstvo je nutno pochválit za aktivní hru. V obranné fázi jsme praktikovali agresivní osobní obranu od půlící čáry s okamžitým přechodem do RP. Družstvo bylo složené z hráček, které chtěly být agresivní a chtěly hrát rychle dopředu. Tato obrana dělala soupeřům problémy, vytvářeli jsme si hodně přesilových situací, které jsme trestuhodně zahazovali. V krátkých časových úsecích jsme zařazovali i zónovou obranu 2-3. V postupném útoku jsme se snažili, aby hra byla vyvážená a byli jsme nebezpeční ze všech pozic. Snažili jsme se využít individuálních dovedností hráček ve hře 1-1, důraz jsme také kladli na spolupráci s podkošovými hráčkami a v signálech využívali hlavně clony na hráčky s míčem. Nácvik spolupráce hráček z perimetru s podkošovými tvořil velkou část náplně tréninků v přípravě, nutno však upozornit, že připravenost hráček z domácích klubů v této činnosti nebyla ideální.

Jako zásadní problém tohoto družstva lze označit úspěšnost střelby. Hráčky si svojí aktivitou vytvářely spoustu střeleckých pozic, do kolen nás však srážela jejich realizace. Pro dokreslení: po pátém odehraném utkání (prohra se Španělskem o 6 bodů) bylo naše družstvo na 2. místě v počtu vystřelených pokusů, ale až na 15. místě v procentu úspěšnosti. Ve všech prohraných utkáních jsme vždy soupeře v počtu pokusů výrazně přestříleli, ale nikdy jsme se nedostali nad 30% úspěšnosti. Velmi špatné byly i TH (59%). Problém střelecké nejistoty se opakuje u každého ročníku kadetek a z velké části souvisí s věkem a nevyrovnaností hráček, dílem je to však i věc oddílů, jak dokáží hráčky střelecky připravit.

Nejlepší činností tohoto družstva na šampionátu bylo překvapivě doskakování. Po skončení základní a osmifinálové skupiny jsme byli na 2. místě v celkovém doskakování a na 1. místě v útočném doskakování, dohrávání doskočených míčů však bylo katastrofální. V dalším průběhu šampionátu počet doskoků v útoku klesal, ale bylo to dáno naší zlepšenou střelbou. Oproti přípravě jsme se také výrazně zlepšili ve ztrátách míče

Soupeři proti nám často využívali zónové obrany. Z prvních šesti utkání jsme pouze dvě odehráli proti osobní obraně. Při výše zmiňovaných problémech se střelbou byly tyto zónové obrany proti nám velmi účinné, hráčky v těchto okamžicích projevovaly málo trpělivosti a přehledu a často střílely z nepřipravených pozic.

Všechna utkání jsme vždy odehráli ve 12-ti lidech. Bylo pravidlem, že už v průběhu 1. poločasu se na hřiště dostaly všechny hráčky, čímž jsme se snažili udržet vysoké tempo, aniž by klesala úroveň hry. Většina ostatních družstev měla vždy velmi silnou základní pětku, při střídání úroveň jejich hry klesala.

V porovnání s předchozími ročníky, kdy jsme s tradičně silnými družstvy (Španělsko, Turecko, Belgie atd.) výrazně prohrávali, letošní ročník byl těmto soupeřům minimálně vyrovnaným protivníkem. Bylo to dáno kolektivním pojetím, silnou lavičkou, ale i úrovní IČJ, ve kterých jsme překvapivě nezaostávali.

Umístění na 9. místě není splněním cíle, který jsme si před ME dali. Družstvo svojí výkonností jednoznačně patřilo do lepší osmičky a nebyť již zmiňované střelecké impotence, určitě bychom se tam bez větších problémů dostali.

V celém průběhu přípravy i během samotného ME bylo družstvo velmi pozitivní a pracovitě.

## 7. Postřehy z herního výkonu ostatních družstev

Co se stability (dlouhodobé) výkonu týče, stálicemi jsou potvrzená družstva Španělska (letos po dlouhé době nepostoupilo do semifinále) a Francie, díky systémům dlouhodobé péče o talenty. Vítězství Ruska bylo jednoznačně zasloužené, má velmi perspektivní tým a dobře využívalo svých vysokých podkošových hráček. Překvapením je umístění Chorvatska (postoupilo z B divize) a Srbska, zde se ale nejspíše bude jednat o silné ročníky, než o dlouhodobý výkonnostní růst. O šancích našeho družstva na lepší umístění svědčí i 7. místo Holandska, které jsme dokázali v přípravě a na ME bez větších problémů čtyřikrát porazit.

Letošní ME lze označit za velmi vyrovnané, nebyla zde nouze o překvapivé výsledky a to zejména v základních skupinách.

Zaznamenali jsme velmi málo systematické spolupráce hráček na perimetru s podkošovými, i když v každém družstvu byla minimálně jedna výrazně vysoká pivotka. Kromě Ruska, které ME vyhrálo právě díky hře 1-1 svých pivotek, většina ostatních družstev využívala pivotky pouze na doskok, clonění a vytvoření střeleckých pozicí.

Postupné útoky většiny družstev se vyznačovaly jednoduchostí, ve většině případů končily clonou na hráčku s míčem, úspěšná realizace ovšem předpokládala vysokou úroveň IČJ.

ME lze opět charakterizovat ve znamení zónových obran. Nezaznamenali jsme družstvo, které ji nehraje a u některých je to základní obranný systém. U lepších družstev včetně kombinace se zónovým presinkem.

## 8. Zhodnocení práce RT

RT v současném složení již spolupracuje několik let a po celou dobu přípravy i ME fungovalo vše bez jakýchkoli problémů. Do přípravy se nám podařilo začlenit i Roberta Landu (hráč BK Děčín), který se věnoval individuální přípravě podkošových hráček.

## 9. Poznatky, návrhy, doporučení

- Nezbytvá, nežli trpělivě opakovat (už dlouhou řadu let) náměty pro oddílové trenéry, na co se zaměřit při nácviku individuálních činností. Pouze jejich dostatečná úroveň je zárukou postupu našich družstev na vyšší příčky evropského žebříčku:
- Zdokonalit techniku činností v rychlosti a pod agresivní obranou soupeře, navíc driblíng bez zrakové kontroly míče a větší výběr přihrávek. Podmínkou zlepšení je agresivní obranu produkovat, abychom se proti ní naučili prosazovat.
- Více času a péče věnovat návykům útočného doskakování (nejen u podkošových hráček), aby se tím souběžně zdokonalovalo doskakování obranné.
- Mezi slabiny patří i umění uvolnit se bez míče pro přihrávku proti agresivní obraně soupeře, což silně komplikuje realizaci útočných systémů a kombinací.
- Již druhým rokem se potvrzuje trend masivního používání zónové obrany i v této věkové kategorii. Ať se nám to líbí, nebo ne, nezbude než tento vývoj akceptovat, abychom si tuto obranu nejen osvojili, ale naučili se proti ní i prosazovat.
- Více času věnovat nácviku střelby, ve většině mládežnických klubů neexistují čistě střelecké tréninky, střelbě se věnuje nedostatek času. Je to i problém

individuálního přístupu hráček k nácviku střelby (střílet můžu sama, jenom chci).

- Intenzivně se věnovat přípravě podkošových hráček, získat větší rejstřík zakončení. Největší problém u pivotek bylo zakončení levou rukou.
- Klást větší důraz na kondiční připravenost hráček.

Zpracoval: Richard Fousek  
Zdeněk Sýkora

V Brně dne 10.9.2010